ΕΤΗΣΙΑ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

27 Μαρτίου 2026

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΣΥΝΟΨΗ ΚΥΡΙΩΝ ΠΡΟΚΛΗΣΕΩΝ & ΕΠΙΤΕΥΓΜΑΤΩΝ ΤΟ 2025 3

Α.1. ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΤΟ ΠΕΝΘΟΣ 7

Α.1.1. ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ 7

Α.1.2. ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΤΟ ΠΕΝΘΟΣ ΑΘΗΝΑΣ 8

Α.1.3. ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΤΟ ΠΕΝΘΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ 8

Α.1.4. ΑΙΤΗΜΑΤΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ 9

Α.1.5. ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ – ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΖΕΥΓΟΥΣ 10

Α.1.6. ΟΜΑΔΕΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΟΝΙΩΝ-ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΚΤΥΟΥ ΓΟΝΙΩΝ 10

Α.1.7. ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΜΕΣΩ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ 11

Α.1.8. ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ 12

Α.1.9. ΕΠΟΠΤΕΙΕΣ 13

Α.1.10. ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ 13

Α.2. ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ 14

Α.2.1 ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ (ΠΑΦ) 14

Α.2.2. ΤΑΚΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΚΤΑΚΤΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ 16

Α.2.3. ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ ΣΕ ΜΕΛΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ & ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ 17

Α.2.4 ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΟ ΤΕΛΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΔΟ ΠΕΝΘΟΥΣ 17

Α.2.5. ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΔΙΑΜΕΝΟΥΝ ΕΚΤΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ 18

Α.2.6. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΜΕΡΙΜΝΑΣ 19

Α.3. ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΟΜΙΛΙΕΣ 19

Α.3.3 ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΟΛΗΣ ΤΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΣΤΗΝ ΑΦ 22

Α.3.4 ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 22

Α.3.4. ΜΜΕ - ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ - ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΚΠΟΜΠΕΣ 23

Α4. ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ - ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ «Μέριμνας» 24

Α.4.1. ΥΠΟΤΡΟΦΙΑ «ΜΥΡΤΩ ΝΙΛΣΕΝ» 24

Α.4.2. ΕΡΕΥΝΑ ΥΠΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗ 24

Α5. ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΞΕΥΡΕΣΗΣ ΠΟΡΩΝ & ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΙΝΟΥ 24

Α6. ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ 25

Α.6.1. ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ 25

Α.6.2. ΕΡΓΟ ΤΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ 25

Α7. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΤΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ 26

ΜΕΡΟΣ Β. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2025 27

ΜΕΡΟΣ Γ. ΤΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΤΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ 2025 29

ΜΕΡΟΣ Δ. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ 2026 31

ΜΕΡΟΣ Ε. ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2026 32

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ 33

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι. Αναλυτικά στοιχεία Υπηρεσίας Παιδιατρικής Ανακουφιστικής Φροντίδας 33

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ. Αναλυτικά στοιχεία Συμβουλευτικών Κέντρων 35

ΣΥΝΟΨΗ ΚΥΡΙΩΝ ΠΡΟΚΛΗΣΕΩΝ & ΕΠΙΤΕΥΓΜΑΤΩΝ ΤΟ 2025

Το 2025 ήταν μια πολύ σημαντική χρονιά καθώς γιορτάσαμε **30 χρόνια κοινωνικής προσφοράς της Μέριμνας** σε παιδιά, τις οικογένειές τους, τα σχολεία και τις τοπικές κοινότητες. Για το σκοπό αυτό πραγματοποιήσαμε μια σειρά εκδηλώσεων που είχαν στόχο την προβολή του έργου της, την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας στα θέματα στήριξης παιδιών και οικογενειών στην απειλητική για τη ζωή ασθένεια και την απώλεια και την εξεύρεση πόρων για την ενίσχυση των υπηρεσιών της.

Οι εκδηλώσεις για τα 30 χρόνια κορυφώθηκαν με την Τελετή Βράβευσης Δωρητών και το επιστημονικό Συμπόσιο που πραγματοποιήθηκαν στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών στις 14 & 15 Νοεμβρίου αντίστοιχα. Στην **Τελετή Βράβευσης Δωρητών** συμμετείχαν σημαντικοί υποστηρικτές, συνεργάτες και φίλοι της Μέριμνας, οι οποίοι τίμησαν με την παρουσία τους τρεις δεκαετίες κοινωνικής προσφοράς και αφοσίωσης στο έργο που παρέχει στη χώρα μας. Στα πλαίσια της συγκεκριμένης εκδήλωσης, παρουσιάστηκε η πορεία της Μέριμνας από το 1995 έως σήμερα, το πολύ πλούσιο έργο της και η ανάπτυξη των υπηρεσιών της. Δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στον ρόλο των δωρητών, χορηγών και συνεργαζόμενων φορέων, των οποίων η συνεχής υποστήριξη τα τελευταία χρόνια επέτρεψε στη Μέριμνα να αναπτυχθεί και να προσφέρει σε χιλιάδες οικογένειες. Επίσης αναγνωρίστηκε η σημαντική συμβολή του Σωματείου “Οι Φίλοι της Μέριμνας” που στηρίζει εδώ και δεκαετίες το έργο της Μέριμνας μέσα από τα ετήσια Bazaars, Garage Sales και τις καλλιτεχνικές και άλλες εκδηλώσεις που διοργανώνει.

Στο Συμπόσιο **«Το Νόημα και η Αξία της Ζωής»**, συμμετείχαν διακεκριμένοι Έλληνες και ξένοι επιστήμονες με διεθνές έργο στην ανακουφιστική φροντίδα παιδιών και εφήβων καθώς και στο πένθος. Κατά τη διάρκεια του Συμποσίου, η Μέριμνα απένειμε στον **Κώστα Γαβρά** το **Βραβείο «Ανθρωπιάς και Πολιτισμού»**, σε αναγνώριση της ταινίας του **«Τελευταία Πνοή»**, η οποία αναδεικνύει με ευαισθησία την αξία της αξιοπρέπειας στη ζωή μέσα από την ανακουφιστική φροντίδα. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, προβλήθηκε η ταινία του δημιουργού και ακολούθησε μια ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα και γόνιμη συζήτηση. Επίσης, η “Μέριμνα” τίμησε με το βραβείο εξαίρετης κοινωνικής προσφοράς “Κωνσταντίνου Παπαδάτου”, τις ψυχολόγους **Ελευθερία Ράλλη** (Υπεύθυνη του Συμβουλευτικού Κέντρου Στήριξης στο Πένθος - Αθήνας) την **Ντίνα Τσελεπή** (Διευθύντρια του Συμβουλευτικού Κέντρου Στήριξης στο Πένθος – Θεσσαλονίκης) και την **Barbara Sourkes** Ομότιμη Καθηγήτρια στο Stanford University, για την πρωτοπόρο και διεθνή συμβολή της στην παιδιατρική ανακουφιστική φροντίδα.

Το Συμπόσιο αποτέλεσε ένα ουσιαστικό φόρουμ διαλόγου και ανταλλαγής εμπειριών, αναδεικνύοντας τη σημασία της ενσυναίσθησης, της κοινότητας και της επιστημονικής γνώσης για τη συνοδεία παιδιών και ενηλίκων σε κρίσιμες μεταβάσεις ζωής.

Παράλληλα καθ’ όλη τη διάρκεια της χρονιάς η “Μέριμνα” παρείχε υπηρεσίες στήριξης στο πένθος και την απειλητική για τη ζωή ασθένεια σε παιδιά και οικογένειες, οργάνωσε πανελλήνιες δράσεις εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης εκπαιδευτικών και συμμετείχε σε διεθνή και εθνικά συνέδρια και εκπαιδευτικά προγράμματα.

Τέλος, στελέχη της «Μέριμνας» συμμετείχαν για τρίτη συνεχή χρονιά στην **Εθνική Επιτροπή για την Ανακουφιστική Φροντίδα** που επεξεργάστηκε και υπέβαλλε στον Υφυπουργό το Σχέδιο Δράσης για την ανάπτυξη **της Ανακουφιστικής Φροντίδας στην Ελλάδα** που ενέκρινε το ΚΕΣΥ ενώ εκκρεμεί η εφαρμογή του αφού δημοσιευτεί σχετικό Προεδρικό Διάταγμα που υπέβαλλε η συγκεκριμένη Επιτροπή, της οποίας Πρόεδρος είναι η Δανάη Παπαδάτου, ομότιμη καθηγήτρια

κλινικής ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και Πρόεδρος της «Μέριμνας».

Το 2025 ήταν μια ακόμα χρονιά διασφάλισης πόρων για την υλοποίηση των δράσεων της Μέριμνας και αναβάθμισης του μηχανογραφικού της εξοπλισμού. Η εξεύρεση πόρων αποτελεί σταθερά το επίκεντρο των προσπαθειών μας και νιώθουμε ευγνωμοσύνη προς τα ιδρύματα και τους σταθερούς χορηγούς που χρηματοδοτούν το έργο μας κάθε χρόνο. Σημειώνεται ότι η συνεργασία μας με την οικογένεια Μόλαρη – Empire Navigation INC, η οποία μας υποστήριζε γενναιόδωρα από το 2022 ολοκληρώθηκε το 2025, καθώς η οικογένεια δημιούργησε το Stamatis & Fuzeya Molaris Foundation, έναν φορέα με στόχευση σε δράσεις για την προστασία του περιβάλλοντος.

1. ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Το 2025 η ομάδα των εργαζομένων της Μέριμνας, έδωσε τον καλύτερο εαυτό της με γνώμονα την αποτελεσματικότερη λειτουργία των υπηρεσιών μας.

Τα **Συμβουλευτικά μας Κέντρα στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη** ανταποκρίθηκαν στα αιτήματα που έλαβαν για τη στήριξη παιδιών, οικογενειών και σχολικών κοινοτήτων. Το 2025 είχαμε μια μείωση των ωφελούμενων σε σχέση με το 2024 (από 551 παιδιά και γονείς/κηδεμόνες το 2024 σε 474 παιδιά και γονείς/κηδεμόνες το 2025). Αυτό οφείλεται κυρίως στην αύξηση αιτημάτων για ψυχολογική στήριξη οικογενειών που αντιμετωπίζουν τραυματικούς θανάτους (λόγω δολοφονίας, γυναικοκτονίας, αυτοκτονίας) που παρουσιάζεται τα τελευταία 3 χρόνια καθώς απαιτούν σημαντικά περισσότερο χρόνο τακτικών συνεδριών

Όσον αφορά την **Υπηρεσία Παιδιατρικής Ανακουφιστικής Φροντίδας στο Σπίτι**, η διεπιστημονική ομάδα συνέχισε να παρέχει τις υπηρεσίες της στα παιδιά με απειλητικές για τη ζωή ασθένειες. Η Υπηρεσία ενισχύθηκε με την ψυχολόγο, Λίνα Αργυράκη και την νοσηλεύτρια Ελένη Τιγάνη. Επίσης, τα νέα μέλη της ομάδας μαζί με την νοσηλεύτρια Δήμητρα Βασιλακοπούλου, συμμετείχαν σε επιμορφωτικά σεμινάρια με στόχο την ενίσχυση της γνώσης και των δεξιοτήτων τους σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας. Αξίζει όμως να σημειωθεί η δυσκολία που υπάρχει στη συγκεκριμένη υπηρεσία, της εύρεσης κατάλληλου προσωπικού με προσόντα και επιθυμία αφοσίωσης στο έργο της Μέριμνας.

Συνοπτικά:

Συμβουλευτικά Κέντρα Στήριξης Παιδιών και Οικογενειών που Πενθούν (Αθήνα & Θεσσαλονίκη)
Πραγματοποιήθηκαν συνολικά **2.656** ώρες συμβουλευτικής σε **330 οικογένειες (361 γονείς και 113 παιδιά**). Πιο συγκεκριμένα, πραγματοποιήθηκαν **2.346 ατομικές συνεδρίες** και **447 τηλεφωνικές συμβουλευτικές** (380 στην Αθήνα και 67 στη Θεσσαλονίκη).

Υπηρεσία Παιδιατρικής Ανακουφιστικής Φροντίδας στο Σπίτι στην Αθήνα (ΥΠΑΦ)
Η ΥΠΑΦ ανέλαβε τη φροντίδα **31 παιδιών** (3 νέα αιτήματα), 56 γονιών, 33 αδελφών και 49 λοιπών συγγενών και πραγματοποιήθηκαν **879** επισκέψεις στα σπίτια των παιδιών. Για τη φροντίδα των παιδιών συνεργαστήκαμε με **118** επαγγελματίες υγείας της κοινότητας και του νοσοκομείου.

2. ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ & ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Συνοπτικά:

- Επιμορφώσαμε **355** Σχολικούς Ψυχολόγους & Κοινωνικούς Λειτουργούς στη διαχείριση της απώλειας και της σοβαρής ασθένειας, μέσω του προγράμματος «**Συν-Δεσμοί ΙΙ: Στηρίζοντας τη Σχολική Κοινότητα στη Σκιά της Πανδημίας»**
- Επιμορφώσαμε **19** επαγγελματίες ψυχικής υγείας σε Πρόγραμμα Κατάρτισης διάρκειας **60** ωρών στην Αθήνα, **16** επαγγελματίες ψυχικής υγείας σε Πρόγραμμα Κατάρτισης διάρκειας **50** ωρών στη Θεσσαλονίκη και **15** επαγγελματίες ψυχικής υγείας σε Πρόγραμμα Κατάρτισης διάρκειας **52** ωρών στην Κύπρο.

3. ΠΟΛΥΤΙΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Το 2025 συνεχίσαμε τη στρατηγική της **εξωστρέφειας** μέσα από συνεργασίες με φορείς εντός και εκτός Ελλάδας, δράσεις για την εξεύρεση πόρων που ταυτόχρονα εξασφάλισαν μεγαλύτερη προβολή του έργου μας και δραστηριότητες για την ευαισθητοποίηση της ευρύτερης κοινωνίας σε θέματα που αφορούν τη διαχείριση της απειλητικής για τη ζωή ασθένειας και του πένθους στα παιδιά και στην οικογένεια. Μερικές από τις πολυτιμότερες συνεργασίες ήταν οι ακόλουθες:

Οι Φίλοι της Μέριμνας

Η συνεργασία με το Σωματείο **«Οι Φίλοι της Μέριμνας»** υπήρξε πολύ γόνιμη και εποικοδομητική Πέρα από τις καλλιτεχνικές δράσεις που συνδιοργανώθηκαν με τη Μέριμνα (και αναφέρθηκαν πιο πάνω), το Σωματείο οργάνωσε με επιτυχία, το μεγάλο Χριστουγεννιάτικο Bazaar στο Ζάππειο καθώς και μικρότερης κλίμακας δράσεις. Η οικονομική στήριξη των Φίλων της Μέριμνας Αθήνας παρουσίασε μικρή αύξηση το 2025 (€130.600 από τους Φίλους της Μέριμνας Αθήνας ενώ το 2024 ήταν € 125.500 από τους Φίλους της Μέριμνας Αθήνας και € 7.000 από τους Φίλους της Μέριμνας Θεσσαλονίκης). Παράλληλα, λάβαμε και οικονομική ενίσχυση από το **«Μαζί για το Παιδί»** και προγράμματα που υλοποιεί με εταιρείες όπως η ΔΕΗ και η COSMOTE**.**

Hospices of Hope

Η εξαιρετική συνεργασία με το δίκτυο **Hospices of Hope (HoH),** που ξεκίνησε το 2021 και συνεχίστηκε και το 2025. Το Hospices of Hope αποτελεί ένα δίκτυο υπηρεσιών ανακουφιστικής φροντίδας για ενήλικες και παιδιά στην περιοχή της Νοτιο-Ανατολικής Ευρώπης. Η συνεργασία αυτή συμβάλλει στην ανταλλαγή καλών πρακτικών μεταξύ φορέων Α.Φ., στην ενδυνάμωση του ανθρώπινου δυναμικού μέσω εκπαιδευτικών προγραμμάτων υψηλής ποιότητας, και στην εξεύρεση πόρων για τη λειτουργία της υπηρεσίας μας. Τον Νοέμβριο είχαμε τη χαρά να υποδεχθούμε στη Μέριμνα ομάδα υποστηρικτών του HoH οι οποίοι επισκέφθηκαν τα γραφεία μας, γνώρισαν από κοντά τον τρόπο με τον οποίο λειτουργούμε, ενημερώθηκαν αναλυτικά για τις υπηρεσίες που παρέχουμε και συνόδευσαν την ομάδα παιδιατρικής ανακουφιστικής φροντίδας της Μέριμνας στις κατ' οίκον επισκέψεις των παιδιών και οικογενειών τους.

Σταθερή συνεργασία με Ιδρύματα

Πολύτιμη είναι η ***συνεχής και σταθερή οικονομική στήριξη*** της Μέριμνας από Ιδρύματα και ιδιώτες η οποία μας εξασφαλίζει τη δυνατότητα να σχεδιάζουμε εκ των προτέρων παρεμβάσεις και να παρέχουμε απρόσκοπτα τις υπηρεσίες μας σε παιδιά και οικογένειες που έχουν ανάγκη. Οι

συνεργασίες που ξεχωρίζουν είναι με το **Ίδρυμα Λεβέντη** (από το 2012), **το Ίδρυμα Κολλάκη** (από το 1995), **το Chandris Antony Rania Foundation** (από το 2020), το **The Burham Charitable Trust** (από το 2014).

Η αδιάλειπτη οικονομική ενίσχυση του έργου της Μέριμνας οφείλεται και στη σχέση εμπιστοσύνης η οποία εδράζεται στην καλή επικοινωνία με τους δωρητές μας, τη διαφάνεια και τη λογοδοσία.

Το 2025 η Μέριμνα για τρίτη χρονιά προέβη σε έλεγχο των οικονομικών της καταστάσεων από ανεξάρτητη εταιρεία ορκωτών λογιστών. Ο έλεγχος των ετήσιων οικονομικών καταστάσεών της, σύμφωνα με απόφαση του ΔΣ, θα επαναλαμβάνεται κάθε χρόνο και οι αντίστοιχες εκθέσεις αναρτώνται στην ιστοσελίδα της Μέριμνας.

Δωρεές Ιδιωτών & Δωρεές εις Μνήμην

Οι δωρεές από ιδιώτες, συμπεριλαμβανομένων και των εις μνήμην δωρεών το 2025 διασφάλισαν λίγο περισσότερο από το 1/5 των πόρων που χρειάζεται ετησίως η Μέριμνα. Αυτό καταδεικνύει την αναγνώριση της σημασίας του έργου της από την ευρύτερη κοινωνία καθώς και την αποδοτικότητα των δράσεων ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης.

Λαχειοφόρος

Από τον Μάιο μέχρι και τον Δεκέμβριο πραγματοποιήσαμε μια λαχειοφόρο αγορά πανελλήνιας εμβέλειας, η οποία δεν απέφερε τα αναμενόμενα αποτελέσματα ως προς τα έσοδα που διασφαλίστηκαν.

Α.1. ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΤΟ ΠΕΝΘΟΣ

Α.1.1. ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

Το 2025 οι ψυχολόγοι των δύο Συμβουλευτικών Κέντρων Στήριξης στο Πένθος παρείχαν ψυχολογική στήριξη μέσω ατομικών συνεδριών σε **474 παιδιά, εφήβους και γονείς** που αντιμετώπισαν μια σοβαρή ασθένεια ή το θάνατο αγαπημένου τους προσώπου.

Πίνακας 1. **Ωφελούμενοι ενήλικες και παιδιά - Συμβουλευτικά Κέντρα Στήριξης στο Πένθος.**

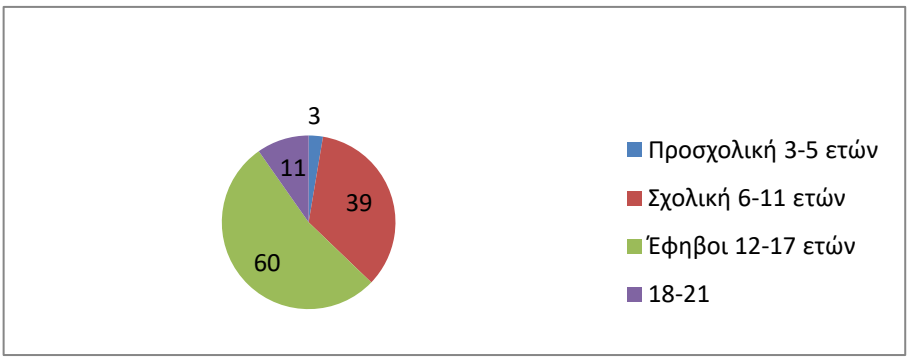
ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ	Σ.Κ. ΑΘΗΝΑΣ	Σ.Κ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΣΥΝΟΛΟ
Ενήλικες	169	192	**361**
Παιδιά	64	49	**113**
ΣΥΝΟΛΟ	**233**	**241**	**474**

Πίνακας 2. **Ωφελούμενα παιδιά και έφηβοι ανά ηλικία και φύλο**

ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ ΠΑΙΔΙΑ & ΕΦΗΒΟΙ	Αγόρια	Κορίτσια	ΑΘΗΝΑ	Αγόρια	Κορίτσια	ΘΕΣΣΑΛΟ-ΝΙΚΗ	ΣΥΝΟΛΟ
Προσχολική 3-5 ετών	2	1	**3**	-	-	-	**3**
Σχολική 6-11 ετών	20	11	**31**	**3**	**5**	**8**	**39**
Έφηβοι 12-17 ετών	16	13	**29**	**12**	**19**	**31**	**60**
Νεαροί ενήλικες 18-21	1	-	**1**	**6**	**4**	**10**	**11**
ΣΥΝΟΛΟ	**39**	**25**	**64**	**21**	**28**	**49**	**113**

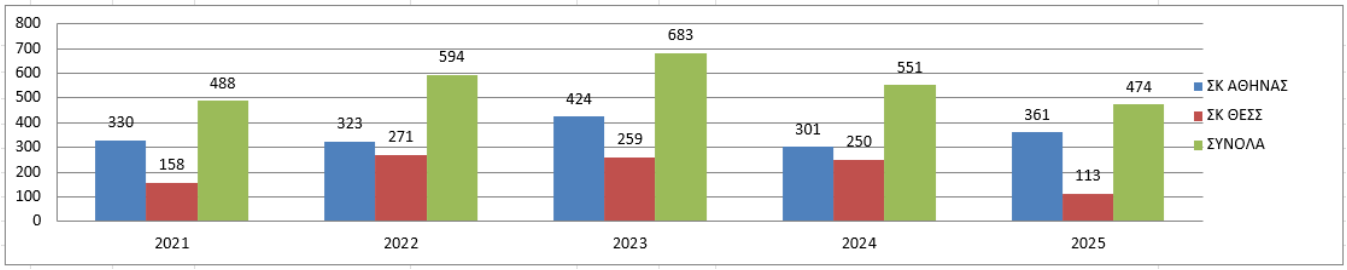
Οι συχνότερες ηλικίες των παιδιών που ωφελούνται από το Σ.Κ. της Αθήνας είναι σχολικής ηλικίας 6-11 ετών και ακολουθούν με μικρή διαφορά οι έφηβοι 12-17 ετών. Στο ΣΚ της Θεσσαλονίκης, τα περισσότερα παιδιά είναι εφηβικής ηλικίας (12-17) και νεαροί ενήλικες (18-21).

Γράφημα 1: Ωφελούμενα παιδιά/έφηβοι ανά ηλικία



Σημείωση: (Μ.Ο 7,2 συνεδρίες /παιδί στην Αθήνα και Μ.Ο. 4,3 συνεδρίες /παιδί στη Θεσσαλονίκη).

Γράφημα 2: **Ωφελούμενοι Συμβουλευτικών Κέντρων Αθήνας-Θες/ης, 2025, 2024, 2023, 2022, 2021**



Α.1.2. ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΤΟ ΠΕΝΘΟΣ ΑΘΗΝΑΣ

Οι ψυχολόγοι του Κέντρου της Αθήνας που λειτουργεί 4 ημέρες την βδομάδα, στήριξαν **149 οικογένειες** που περιλαμβάνουν **169** γονείς και **64** παιδιά, μέσω:

- **Ατομικών συνεδριών** (1.391 ώρες) (925 ώρες στους ενήλικες + 466 ώρες στα παιδιά)
- **Συμμετοχής σε ομάδες** (16 ώρες) (5 συναντήσεις και follow up a)
- **Οικογενειακής συμβουλευτικής** (82 ώρες)
- **Συμβουλευτικής ζεύγους** (141 ώρες) **ΣΥΝΟΛΟ: 1.630 ώρες**

Σημείωση: Λόγω ακύρωσης των ραντεβού, δεν πραγματοποιήθηκαν επιπλέον 64 ώρες συμβουλευτικής οι οποίες δεν έχουν υπολογιστεί.

Οι συμβουλευτικές υπηρεσίες προσφέρθηκαν κυρίως σε γονείς που έχουν χάσει σύντροφο από ασθένεια, στοχεύοντας στη στήριξή τους, όσο και στην ενδυνάμωση του γονικού τους ρόλου.

Συνολικά ωφελήθηκαν **149** οικογένειες μέσω 1.391 ατομικών συνεδριών με γονείς, εφήβους και παιδιά (Μ.Ο. 9,3 συνεδρίες/οικογένεια).
Πιο συγκεκριμένα, ανταποκριθήκαμε σε **125** νέα αιτήματα οικογενειών και στηρίχθηκαν **64** παιδιά με 466 ώρες συνεδρίας (Μ.Ο. 7,2 συνεδρίες/παιδί). Ταυτόχρονα συνεχίστηκε η παροχή υπηρεσιών σε **24** οικογένειες που είχαν απευθυνθεί στο Συμβουλευτικό Κέντρο το 2024 ή παλαιότερα.

Α.1.3. ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΤΟ ΠΕΝΘΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Οι ψυχολόγοι του Κέντρου Θεσσαλονίκης που λειτουργεί 5 ήμερες την εβδομάδα,
στήριξαν **181 οικογένειες** που περιλαμβάνουν **192** γονείς και **49** παιδιά μέσω:

- **Ατομικών συνεδριών** (955 ώρες)
- **Συμμετοχής σε ομάδες** (52 ώρες)
- **Οικογενειακής συμβουλευτικής** (2 ώρες)
- **Συμβουλευτικής ζεύγους** (17 ώρες)

ΣΥΝΟΛΟ: 1.026 ώρες

Συνολικά ωφελήθηκαν **181** οικογένειες μέσω 955 ατομικών συνεδριών με γονείς, εφήβους και παιδιά **(Μ.Ο. 5,3 συνεδρίες/οικογένεια**).
Οι ψυχολόγοι ανταποκρίθηκαν σε **83** νέα αιτήματα οικογενειών και στηρίχθηκαν **49** παιδιά με 208 ώρες συνεδρίας **(Μ.Ο. 4,3 συνεδρίες/παιδί).** Ταυτόχρονα συνεχίστηκε η παροχή υπηρεσιών σε **98** οικογένειες που είχαν απευθυνθεί στο Συμβουλευτικό Κέντρο το 2024 ή παλαιότερα.

Α.1.4. ΑΙΤΗΜΑΤΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ

Πολλά αιτήματα στήριξης προς τα Συμβουλευτικά μας Κέντρα αφορούν αιφνίδιο θάνατο, που συχνά βιώνεται και τραυματικά. Σημειώνεται ότι και στα δύο Συμβουλευτικά Κέντρα δίνεται περισσότερος χρόνος στήριξης στις περιπτώσεις που η απώλεια συμβαίνει μετά από τον αιφνίδιο θάνατο γονιού ή παιδιού.

Πίνακας 3. **Αίτημα στήριξης σε συνθήκες αιφνίδιου θανάτου**

ΑΙΤΗΜΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ/ ΑΙΤΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ	ΑΘΗΝΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	ΣΥΝΟΛΟ
Αυτοκτονία μέλους οικογένειας	13	13	**26**
Γυναικοκτονία οικογένειας	1	2	**3**
Δολοφονία μέλους οικογένειας	6	1	**7**
Αιφνίδιος θάνατος παιδιού (όχι από αυτοκτονία)	6	10	**16**
Αιφνίδιος θάνατος γονιού	45	39	**84**
Θάνατος γονιού από Covid -19	-	2	**2**
Αυτοκτονία παιδιού	5	-	**5**
Δολοφονία παιδιού	2	-	**2**
Θάνατος παιδιού από Covid-19	-	1	**1**
Δυστύχημα Τεμπών	1	7	**8**
Ατύχημα	8	-	**8**
Τρομοκρατική ενέργεια	1	-	**1**
Εργατικό ατύχημα	-	2	**2**
ΣΥΝΟΛΟ	**88**	**77**	**165**

Στο ΣΚ Αθήνας τα αιτήματα για στήριξη μετά από αυτοκτονία και δολοφονία, συνέχισαν να είναι πολλά. Ο θάνατος γονιού αφορούσε στις περισσότερες περιπτώσεις ασθένεια. Οι **88** από το σύνολο των **149** ωφελουμένων οικογενειών στο ΣΚ Αθήνας, και οι **77** από το σύνολο των **181** ωφελουμένων οικογενειών στο ΣΚ Θεσσαλονίκης αφορούσαν αιφνίδιο θάνατο γονιού ή παιδιού.

Πίνακας 4. **Αίτημα στήριξης σε συνθήκες χρόνιας ασθένειας**

ΑΙΤΗΜΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ/ ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΟΙΚΕΙΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ	ΑΘΗΝΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	ΣΥΝΟΛΟ
Ασθένεια φίλου ή συγγενή	-	-	**0**
Ασθένεια μέλους οικογένειας (παρέμβαση πριν & μετά το θάνατο)	43	33	**76**
ΣΥΝΟΛΟ	**43**	**33**	**76**

Α.1.5. ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ – ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΖΕΥΓΟΥΣ

Συνολικά ωφελήθηκαν: **35 οικογένειες και 31 ζευγάρια**

Η συμβουλευτική ζεύγους έχει ως στόχο τη στήριξη των γονέων που θρηνούν την επικείμενη απώλεια ή το θάνατο του παιδιού τους. Αντιμετωπίζουν πρωτόγνωρες δυσκολίες και κάποιες φορές κλονίζεται ο συζυγικός δεσμός, καθώς καθένας τους θρηνεί με διαφορετικό τρόπο και έχει διαφορετικό ρυθμό. Στη συμβουλευτική ζεύγους δίδεται χώρος για την έκφραση συναισθημάτων, την επίλυση συγκρούσεων και την αμοιβαία ενσυναίσθηση και κατανόηση.

Στο ΣΚ Αθήνας ωφελήθηκαν **33 οικογένειες** από **οικογενειακή συμβουλευτική** και **23 ζευγάρια** από **συμβουλευτική ζεύγους.**

Στο ΣΚ Θεσσαλονίκης ωφελήθηκαν **2 οικογένειες** από **οικογενειακή συμβουλευτική** και **8 ζευγάρια** από **συμβουλευτική ζεύγους**.

Α.1.6. ΟΜΑΔΕΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΟΝΙΩΝ-ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΚΤΥΟΥ ΓΟΝΙΩΝ

Στα Σ.Κ. Αθήνας και Θεσσαλονίκης οι ομάδες στήριξης γονέων αφορούν ξεχωριστά όσους:

α) **θρηνούν την απώλεια συντρόφου**

β) **θρηνούν την απώλεια του παιδιού τους**

Οι συναντήσεις έγιναν μια φορά την εβδομάδα (διάρκεια 2 ώρες).

Επιπλέον, το ΣΚ Θεσσαλονίκης λειτουργεί και συντονίζει το δίκτυο **«από Γονιό σε Γονιό»**, το οποίο περιλαμβάνει γονείς που έχουν βιώσει την απώλεια του παιδιού τους. Στόχος είναι η διαχρονική στήριξη και ενδυνάμωση των μελών του δικτύου στο ρόλο τους ως πρόσωπα αναφοράς για άλλους γονείς που έχουν βιώσει απώλεια παιδιού και επιθυμούν να λειτουργήσουν ως ομάδα αλληλοϋποστήριξης.

Πίνακας 5. **Ομάδες στήριξης γονιών**

Ομάδα – Δίκτυα	Αθήνα			Θεσσαλονίκη		
	Ομάδες	Άτομα	Συναντήσεις	Ομάδες	Άτομα	Συναντήσεις
Γονιών που πενθούν απώλεια συντρόφου	1	10	5	1	7	7
Γονιών που πενθούν απώλεια παιδιού	-	-	-	2	13	5
Νεαρών Ενηλίκων που πενθούν απώλεια αδερφού/ης	-	-	-	1	5	10
Δίκτυο Γονιών που πενθούν την απώλεια παιδιού (από γονιό σε γονιό)	-	-	-	1	6	4
ΣΥΝΟΛΟ	**1**	**10**	**5**	**5**	**31**	**26**

Α.1.7. ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΜΕΣΩ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ

Συμβουλευτική μέσω τηλεφώνου έλαβαν γονείς, εκπαιδευτικοί, επαγγελματίες ψυχικής υγείας και φορείς που δεν έχουν πρόσβαση στο ΣΚ της Αθήνας ή της Θεσσαλονίκης. Συνήθως αφορούσε τη διαχείριση μιας κρίσιμης κατάστασης και άλλες φορές περιλάμβανε τακτική επικοινωνία με την οικογένεια και το σχολείο μετά από μια τραυματική απώλεια που επηρέασε τη ζωή παιδιών, οικογενειών και της κοινότητας.

447 κλήσεις αφορούσαν **τηλεφωνικές συμβουλευτικές** (380 ΣΚ Αθήνα και 67 ΣΚ Θεσσαλονίκη).
208 κλήσεις συνεχίστηκαν, μετά την αρχική τηλεφωνική συμβουλευτική, με **τακτές δια ζώσης συνεδρίες** (125 στην Αθήνα και 83 στη Θεσσαλονίκη).

Επισημαίνεται ότι κάποιοι ωφελούμενοι ανέδειξαν τη σημασία που είχε για εκείνους το γεγονός ότι υπήρχε ένα σταθερό πρόσωπο αναφοράς που τους στήριξε αρχικά τηλεφωνικά την περίοδο κρίσης (κυρίως τελικό στάδιο ασθένειας) και στη συνέχεια δια ζώσης ή με online συνεδρίες στο πένθος.

Τέλος, πραγματοποιήθηκαν **56 παραπομπές** (35 στην Αθήνα και 21 στη Θεσσαλονίκη) σε άλλες δομές ψυχικής υγείας που αφορούσαν σε αιτήματα ενηλίκων για στήριξη στο πένθος.

Πίνακας 6. **Σύνολο ωφελουμένων αποκλειστικά μέσω τηλεφώνου**

ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ	ΑΘΗΝΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	ΣΥΝΟΛΟ
Γονείς και συγγενείς	231	21	**252**
Επαγγελματίες ψυχικής υγείας	29	8	**37**
Σχολεία	81	17	**98**
Σχολικοί ψυχολόγοι Σχολικοί κοιν. λειτουργοί	36	18	**54**
Άλλος (φιλικό πρόσωπο, συνάδερφος, νονός κτλ)	3	3	**6**
ΣΥΝΟΛΟ	**380**	**67**	**447**

* Σημειώνεται ότι η καταμέτρηση της συμβουλευτικής μέσω τηλεφώνου στο ΣΚ Θεσσαλονίκης (N=67), καταγράφεται ως περιστατικά που δεν έχουν εξελιχθεί σε ραντεβού και σε στήριξη με διάρκεια

** Από το Φεβρουάριο του 2025 έως και τον Μάϊο του 2025, το ΣΚ Θεσσαλονίκης παρείχε υπηρεσίες σε επείγοντα περιστατικά της Αθήνας.

Α.1.8. ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ

Στην **Αθήνα** ωφελήθηκαν **81 σχολεία**, **132 εκπαιδευτικοί.**
Άλλοτε η συμβουλευτική στήριξη αφορούσε συγκεκριμένο μαθητή/τρια που αντιμετώπιζε απώλεια αγαπημένου προσώπου και άλλοτε ολόκληρο το σχολείο που αντιμετώπιζε τη σοβαρή ασθένεια ή το θάνατο μέλους της σχολικής κοινότητας (π.χ. μαθητή, εκπαιδευτικού, φύλακα σχολείου).

Τηλεφωνική συμβουλευτική: - 58 αιτήματα για στήριξη μαθητή/ρια που πενθεί, 12 για στήριξη μαθητή/ριας που βιώνει σοβαρή ασθένεια αγαπημένου προσώπου και 2 αιτήματα για μαθητή που νοσεί από σοβαρή ασθένεια.
Επιτόπια παρέμβαση: 9 αιτήματα με ωφελούμενους 91 εκπαιδευτικούς μέσω διαδικτυακών 1 έως 3 συναντήσεων ανά σχολείο με αίτημα τη στήριξη μετά από δολοφονία ή αυτοκτονία μαθητή ή το θάνατο μαθητή ή εκπαιδευτικού από άλλη αιτία.

Αναλυτικά στοιχεία για **σεμινάρια σε σχολεία** μπορείτε να δείτε στην ενότητα Α.3.2..

Στην **Θεσσαλονίκη** ωφελήθηκαν **41** εκπαιδευτικοί, **2** ψυχολόγοι, **1** κοινωνικός λειτουργός και **5** εκπαιδευτές ορειβασίας. Ενδεικτικά αναφέρονται ορισμένα από τα αιτήματα και τις παρεμβάσεις:

Θέμα: Στήριξη εκπαιδευτικών για τη διαχείριση απώλειας καθηγητή και γονέα μαθήτριας
Συμμετέχοντες: Στήριξη 8 εκπαιδευτικών (Δημοτικό Σχολείο Άνδρου)
Διάρκεια: 18/02/2025 (2 ώρες)
Υπεύθυνη: Ντ. Τσελεπή

Θέμα: Στήριξη εκπαιδευτικού για την ασθένεια μαθητή με καρκίνο
Συμμετέχοντες: Στήριξη 1 εκπαιδευτικού (Δημοτικό Σχολείο Άνδρου)
Διάρκεια: 25/02/2025 (2 ώρες)
Υπεύθυνη: Α. Καλαϊτζάκη

Θέμα: Στήριξη εκπαιδευτικών για τη διαχείριση απώλειας γονέα μαθητή
Συμμετέχοντες: Στήριξη 15 εκπαιδευτικών (Σύλλογος διδασκόντων – Σχολείο Σίνδου)
Διάρκεια: 14/03/2025 (2 ώρες)
Υπεύθυνη: Ντ. Τσελεπή

Θέμα: Στήριξη εκπαιδευτικών για τη διαχείριση απώλειας γονέα μαθητή
Συμμετέχοντες: Στήριξη 15 εκπαιδευτικών (Δημοτικό Σχολείο Θεσσαλονίκης)
Διάρκεια: 03/04/2025 (2 ώρες)
Υπεύθυνη: Β. Τυμπανίδου

Θέμα: Στήριξη ομάδας εκπαιδευτών νέων μετά από πτώση 25χρονης στη χαράδρα Βίκου
Συμμετέχοντες: Στήριξη 5 εκπαιδευτών
Διάρκεια: 18/07/2025 (2 ώρες)
Υπεύθυνη: Α. Καλαϊτζάκη

Θέμα: «Διαχείριση απώλειας μαθητών»
Συμμετέχοντες: Στήριξη 2 εκπαιδευτικών, 2 ψυχολόγων, 1 κοινωνικός λειτουργός (ΚΕΔΑΣΥ Φλώρινας)
Διάρκεια: 9/9/2025(2 ώρες)
Υπεύθυνη: Β. Τυμπανίδου

Α.1.9. ΕΠΟΠΤΕΙΕΣ

Το συμβουλευτικό Κέντρο της Αθήνας παρείχε εποπτεία σε 4 επαγγελματίες υγείας και της Αθήνας σε 1 επαγγελματία ψυχικής υγείας καθώς και σε 3 εργαζόμενους της Λάμψης (Σύλλογος γονέων παιδιών με νεοπλασματικές ασθένειες Βορείου Ελλάδας) Μάϊο - Δεκέμβριο 2025.

Α.1.10. ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ

Η ομάδα του ΣΚ Θεσσαλονίκης πραγματοποίησε τον Δεκέμβριο, συνάντηση με δυο ψυχολόγους από σχολεία της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης. Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε στο χώρο του Συμβουλευτικού Κέντρου της Μέριμνας και είχε ως σκοπό την αξιοποίηση βιβλίων της Μέριμνας στο πλαίσιο υλοποίησης ομάδων Πρόληψης Παιδιών και Γονιών στα σχολεία.

Α.2. ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Α.2.1 ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ (ΠΑΦ)

Σύνολο ωφελούμενων:

- **31** παιδιά
  - ✓ **10** παιδιά αφορούσαν νέα αιτήματα
  - ✓ **15** παιδιά παρέμειναν στη φροντίδα από προηγούμενα έτη
  - ✓ **6** παιδιά υπό της φροντίδα της Υπηρεσίας μας πέθαναν
- **56** γονείς (2 μονογονεϊκές οικογένειες, 1 παιδί ασυνόδευτος πρόσφυγας)
- **33** αδέρφια
- **49** άλλοι συγγενείς (γιαγιά, παππούς, θείος/α, φροντιστές, υπεύθυνοι δομής φιλοξενίας ασυνόδευτων ανηλίκων προσφύγων)

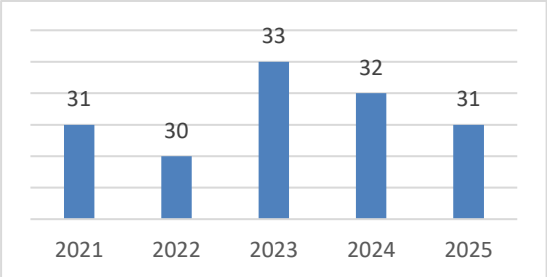
Πιο συγκεκριμένα:
Σε **26** παιδιά και τις οικογένειές τους παρείχαμε 24ωρη υπηρεσίες εξειδικευμένης ΠΑΦ στο σπίτι.
Σε **5** οικογένειες παρείχαμε συμβουλευτική Γενικής ΠΑΦ στους γονείς και επαγγελματίες υγείας σε θέματα που αφορούσαν την οργανική φροντίδα του παιδιού και την ψυχοκοινωνική στήριξη των μελών της οικογένειας**, χωρίς να υπογραφεί συμφωνητικό συνεργασίας** για τους ακόλουθους λόγους:

- ✓ Επιλογή της οικογένειας για θεραπεία/νοσηλεία στο εξωτερικό
- ✓ Θάνατος του παιδιού
- ✓ Αναζήτηση μόνο συμβουλευτικής σε θέματα ψυχοκοινωνικής φύσης
- ✓ Αναζήτηση φροντιστή με 24ωρη διαθεσιμότητα
- ✓ Δεν επιθυμούσαν αποκλειστικά Ανακουφιστική Φροντίδα

Όσον αφορά τις **5** οικογένειες στις οποίες παρείχαμε Γενική ΠΑΦ, με τις **2** πραγματοποιήσαμε συνάντηση γνωριμίας με τους γονείς που επιθυμούσαν κυρίως στην ψυχοκοινωνική στήριξη του παιδιού ή/και των γονιών. Η συνεργασία με τις **3** άλλες οικογένειες ξεκίνησε το 2025, αφού υπογράφηκε το σχετικό συμφωνητικό. Τέλος, αφού πραγματοποιήθηκε μια πρώτη συνάντηση με μια οικογένεια δεν κρίθηκε κατάλληλη για την Υπηρεσία μας.

Για το σύνολο των παιδιών συνεργαστήκαμε με **118 επαγγελματίες υγείας στην κοινότητα και το νοσοκομείο.**

Γράφημα 3: **Παιδιά υπό τη φροντίδα της Υπηρεσίας ανά έτος**



Πίνακας 7: **Χαρακτηριστικά των παιδιών για τα έτη 2021-2025**

	2022	**2023**	**2024**	**2025**
Νέα παιδιά	10	17	**12**	**10**
Παιδιά από προηγούμενα έτη	20	26	**16**	**15**
Σύνολο παιδιών	30	33	**32**	**31**
Θάνατοι παιδιών	9	3	**4**	**6**

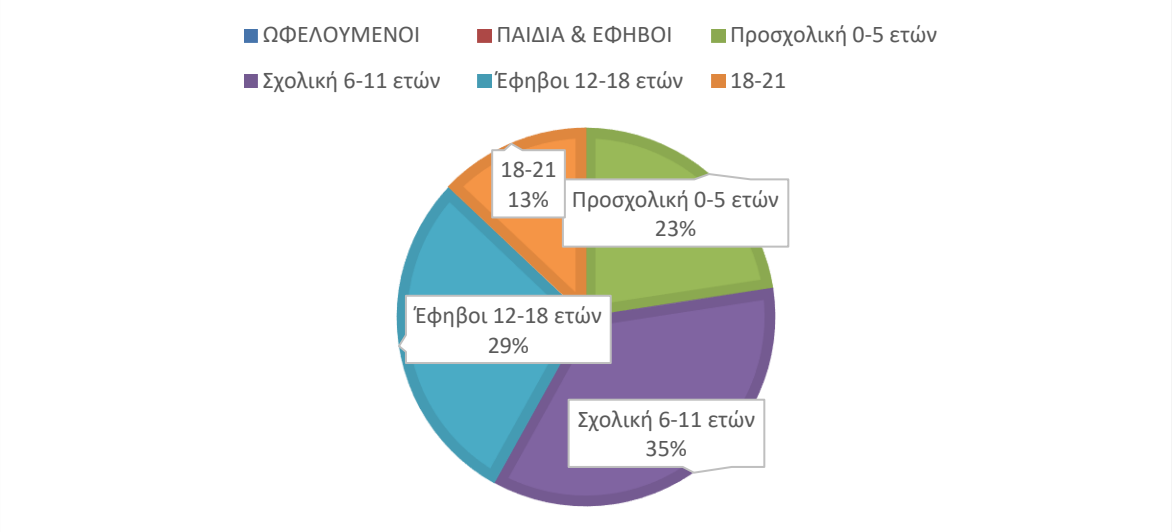
Πίνακας 8: **Νοσήματα των παιδιών ανά έτος, 2021-2025**

ΝΟΣΗΜΑΤΑ	**2022**	**2023**	**2024**	**2025**
Κακοήθη Νεοπλασία	11	9	6	**12**
Μεταβολικά	0	0	0	**2**
Νευρομυικά	1	1	4	**3**
Νευρολογικά	17	16	16	**10**
Σύνδρομα	0	2	4	**4**
Άλλα	1	3	0	**0**
Αδιάγνωστο/Σπάνιο νευρολογικό	0	2	2	**1**

Τα παιδιά με νευρολογικά νοσήματα και κακοήθη νοσήματα αποτελούν τις κυριότερες ομάδες παροχής υπηρεσιών ΠΑΦ. Η καθημερινότητα των οικογενειών είναι απαιτητική και οι ανάγκες τους πολυδιάστατες. Χάρη στην τακτικότητα των επισκέψεων η ομάδα της Υπηρεσίας συνέβαλε στην έγκαιρη αναγνώριση, αξιολόγηση και διαχείριση των οργανικών συμπτωμάτων που βιώνει το παιδί (πόνο, διαταραχές ύπνου, λοιμώξεις αναπνευστικού, ανησυχία κ.α.), τόσο στα πλαίσια της καθημερινής του φροντίδας, όσο και στη φάση της επιδείνωσης της οργανικής του κατάστασης. Παράλληλα δόθηκαν συμβουλές στις οικογένειες για την οργάνωση της φροντίδας και το συντονισμό της παρακολούθησης του παιδιού από τους θεράποντες ιατρούς στο νοσοκομείο ενώ στηρίχθηκαν ψυχολογικά όλα τα μέλη της οικογένειας προκειμένου να διαχειριστούν τις προκλήσεις της ασθένειας και να διασφαλίσουν μια ζωή με ποιότητα και αξιοπρέπεια.

Μέσος όρος ημερών φροντίδας: 250 ημέρες/παιδί με 24ωρη διαθεσιμότητα Χ 365 ημέρες

Γράφημα 4: Ηλικίες παιδιών *(Βλ. Παράρτημα ΙΙ για το σύνολο των παιδιών 2010-2025)*



Α.2.2. ΤΑΚΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΚΤΑΚΤΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ

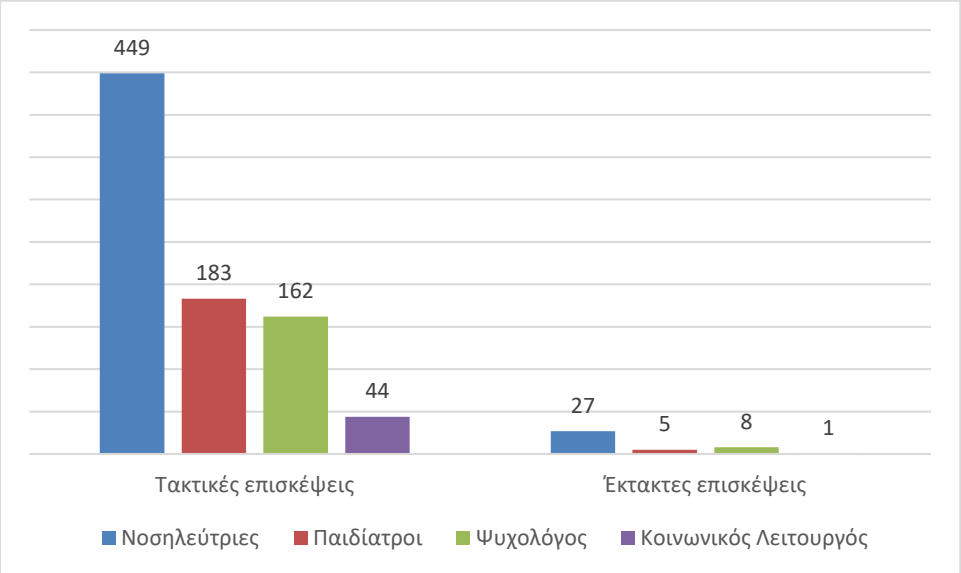
Πραγματοποιήθηκαν επισκέψεις στα σπίτια των οικογενειών, στα γραφεία της Υπηρεσίας, στο νοσοκομείο αναφοράς του παιδιού, είτε σε φορείς (π.χ. ειδικό σχολείο, κέντρα αποκατάστασης) με στόχο:

- Αξιολόγηση και διαχείριση των οργανικών συμπτωμάτων με στόχο την ανακούφιση του παιδιού
- Εκπαίδευση γονέων ή οικείων προσώπων για την αναγνώριση και αντιμετώπιση οργανικών συμπτωμάτων και ψυχοκοινωνικών θεμάτων
- Επικοινωνία και στήριξη του άρρωστου παιδιού και των γονιών
- Επικοινωνία και στήριξη αδερφών και συγγενών (γιαγιά, συγγενείς, θεία και ξαδέρφια)
- Συζήτηση εξατομικευμένου πλάνου φροντίδας για κάθε παιδί καθώς και των επιθυμιών σχετικά με το τόπο φροντίδας κατά την επιδείνωση της υγείας και στο τέλος της ζωής του
- Συμβουλευτική σε θέματα οργάνωσης της φροντίδας του παιδιού ή/και συντονισμός της παρακολούθησής του από γιατρούς διαφορετικών ειδικοτήτων
- Συμβουλευτική σε εκπαιδευτικούς και άλλους επαγγελματίες ειδικού σχολείου για την ομαλή ένταξη του παιδιού ως νέος μαθητής

Πίνακας 9: **Σύνολο τακτικών & έκτακτων επισκέψεων**

	2021	**2022**	**2023**	**2024**	**2025**
ΕΝΤΟΣ ωραρίου επισκέψεις	1013	886	518	875	838
ΕΚΤΟΣ ωραρίου επισκέψεις	33	37	34	29	41
Σύνολο ωρών	**1046**	**923**	**552**	**904**	**879**

Γράφημα 6: **Σύνολο επισκέψεων ανά ειδικότητα επαγγελματία**



Α.2.3. ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ
ΣΕ ΜΕΛΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ & ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

Μέσω της 24ωρης τηλεφωνικής γραμμής φροντίδας καλύφθηκαν οι ακόλουθες ανάγκες:

- Άμεση ενημέρωση για την πορεία του παιδιού ή/και την εμφάνιση κάποιου συμπτώματος
- Καθοδήγηση των γονέων για τη διαχείριση των συμπτωμάτων του παιδιού
- Συμβουλευτική σε θέματα που αφορούν την φροντίδα του παιδιού
- Συμβουλευτική σε θέματα επικοινωνίας και στήριξης των ίδιων των γονέων, του παιδιού ή/ και των άλλων μελών της οικογένειας (αδέρφια και συγγενείς)
- Ενημέρωση και συμβουλευτική από παιδιάτρους του νοσοκομείου ή της κοινότητας για την πορεία της υγείας του παιδιού και καθοδήγηση πως θα να στηρίξουν οι ίδιοι την οικογένεια
- Οργάνωση επισκέψεων εκτός ωραρίου για την αξιολόγηση και την διαχείριση της επιδείνωσης της οργανικής κατάστασης του παιδιού.

Πίνακας 10: **Σύνολο τηλεφωνικών κλήσεων στη διάρκεια του 24ώρου**

Τηλεφωνικές κλήσεις	2024	2025
Εντός ωραρίου τηλεφωνικές κλήσεις	930	59
Εκτός ωραρίου τηλεφωνικές κλήσεις	145	276
Σύνολο	**1075**	**335**

Επιπλέον υπήρξε επικοινωνία και ανταλλαγή πληροφοριών με/από/για τις οικογένειας και μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας: **Σύνολο emails: 261**

Α.2.4 ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΟ ΤΕΛΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΔΟ ΠΕΝΘΟΥΣ

Τα μέλη της διεπιστημονικής ομάδας συνόδεψαν **6 παιδιά** και τα μέλη της οικογένειας τους στο τελικό στάδιο της ασθένειάς τους, συμβάλλοντας στα εξής:

- Ενημέρωση γονέων για τα αναμενόμενα συμπτώματα, τις επιλογές φροντίδας και διερεύνηση των επιθυμιών τους
- Διαχείριση των οργανικών συμπτωμάτων του παιδιού με σκοπό την ανακούφισή του
- Στήριξη των γονέων και των υπολοίπων μελών της οικογένειας
- Καλλιέργεια της επικοινωνίας με το παιδί και αποχαιρετισμού από αυτό
- Φροντίδα της σωρού του παιδιού στο σπίτι και διευθέτηση πρακτικών θεμάτων
- Ενημέρωση των επαγγελματιών του νοσοκομείου
- Τηλεφωνική επικοινωνία & δια ζώσης συναντήσεις με τις οικογένειες μετά την απώλεια του παιδιού για ανασκόπηση της φροντίδας και στήριξη στο πένθος τους

Πίνακας 11: **Νοσήματα παιδιών που πέθαναν** (2020-2025)

ΝΟΣΗΜΑΤΑ	2021 (n=3)	2022 (n=9)	2023 (n=3)	2024 (n=4)	2025 (n=6)
Κακοήθη νοσήματα	**1**	**7**	**2**	**1**	**3**
Νευρομυϊκά	0	0	0	1	**1**
Νευρολογικά	**1**	**2**	0	**2**	**2**
Σύνδρομο	**1**	0	**1**	0	0
Αδιάγνωστο	**0**	0	0	0	0
Άλλο	**0**	0	0	0	0

Πίνακας 12: **Τόπος θανάτου σύμφωνα με επιθυμία γονέων/παιδιού**

ΤΟΠΟΣ ΘΑΝΑΤΟΥ	2021 (n=3)	2022 (n=9)	2023 (n=2)	2024 (n=4)	2025 (n=6)
Σπίτι	**1**	**5**	0	**4**	**2**
Νοσοκομείο	**2**	**2**	**3**	0	4
Δεν αξιολογήθηκε η επιθυμία – κατέληξαν στο νοσοκομείο	0	**1**	0	0	0

*Βλέπε **Παράρτημα ΙΙ** για στοιχεία παιδιών που έχουν πεθάνει (N=92) τα έτη 2010 – 2025*

Α.2.5. ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΔΙΑΜΕΝΟΥΝ ΕΚΤΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Έναρξη παροχής υπηρεσιών σε **1 παιδί** που διέμενε εκτός Αττικής (Μυτιλήνη), στο πλαίσιο συνεργασίας με το ΤΑΟ (Παίδων). Βασική προϋπόθεση για την συνεργασία ήταν η διασύνδεση με επαγγελματία υγείας ή με κλινική της πόλης που διέμενε η οικογένεια. Η επικοινωνία τόσο με την οικογένεια όσο και με τους επαγγελματίες υγείας γινόταν μέσω τηλεφώνου, είτε μέσω viber/zoom, είτε δια ζώσης όταν το παιδί επισκεπτόταν το ογκολογικό τμήμα (ΚΕΘ) στην Αθήνα ή διέμεναν Αθήνα.
Συνολικά πραγματοποιήθηκαν:

19 δια ζώσης συναντήσεις με τους γονείς και το παιδί κάθε φορά που το παιδί νοσηλεύονταν στο νοσοκομείο ή διέμενε εντός Αττικής

3 διεπιστημονικές συναντήσεις με τη θεραπευτική ομάδα (ΤΑΟ Παίδων) στην Αθήνα

24 τηλεφωνικές κλήσεις

Σ΄ αυτές τις συναντήσεις πραγματοποιήθηκαν τα εξής :

- Συμβουλευτική στους γονείς και φροντιστές σχετικά με θέματα φροντίδας του παιδιού
- Συζήτηση εξατομικευμένου πλάνου φροντίδας
- Συμβουλευτική στους επαγγελματίες υγείας όσον αφορά τη διαχείριση συμπτωμάτων, επικοινωνία με τους γονείς κ.α.
- Αξιολόγηση και διαχείριση των οργανικών συμπτωμάτων με στόχο την ανακούφιση
- Επικοινωνία και στήριξη του άρρωστου παιδιού και των γονιών
- Επικοινωνία και στήριξη των αδερφών και συγγενών (γιαγιά, συγγενείς, θεία, ξαδέρφια)
- Παροχή κοινωνικής στήριξης

Α.2.6. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

Όλο το επιστημονικό προσωπικό της Μέριμνας συμμετείχε στο Συμπόσιο που διοργάνωσε με θέμα "Το Νόημα και η Αξία της Ζωής" στις 15 Νοεμβρίου 2025, στο Μέγαρο Μουσικής.

Όλα τα στελέχη των ΣΚ Αθήνας και Θεσσαλονίκης συμμετείχαν στο σεμινάριο του Paul Boelen, στις 14 Νοεμβρίου 2025, με θέμα "Περιπλοκές πένθους" που υλοποιήθηκε στα γραφεία της Μέριμνας

Μέλη της ομάδας της ΥΠΑΦ συμμετείχαν σε σεμινάρια/Master classes που διοργάνωσε το Hospices of Hope και περιλάμβαναν θεματικές ενότητες που καλύπτουν κρίσιμους τομείς λειτουργίας και βιωσιμότητας οργανισμών υγείας και κοινωνικής φροντίδας, όπως τα παρακάτω:

- Πώς να προσελκύεται και να εμπλέκετε εθελοντές στο έργο σας
- Συνεργασία με τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής για την ανάπτυξη της ΑΦ σε εθνικό επίπεδο
- Αποτελεσματική Επικοινωνία του έργου μιας ΜΚΟ
- Προστασία του εαυτού σας και της ομάδας σας από την επαγγελματική εξουθένωση
- Πώς να διαχειρίζεστε καλύτερα το προσωπικό
- Πώς να διοικείτε αποτελεσματικά μια ΜΚΟ
- Ανάπτυξη στρατηγικής συγκέντρωσης πόρων
- Τα 5 «C» της ηγεσίας
- Ηγεσία στην Ανακουφιστική Φροντίδα – Υψηλή ποιότητα και ασφαλή φροντίδα

Επιπλέον, οι νοσηλεύτριες της ΥΠΑΦ παρακολούθησαν τις τακτικές μηνιαίες συναντήσεις της ομάδας επαγγελματιών υγείας όπου συζητήθηκαν επιλεγμένα περιστατικά ασθενών με στόχο την ανταλλαγή εμπειρίας και τεχνογνωσίας.

Α.3. ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΟΜΙΛΙΕΣ

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

1. **ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ ΙΙ - Επιμορφωτικό Πρόγραμμα για σχολικούς Ψυχολόγους και σχολικούς Κοινωνικούς Λειτουργούς**
   Επιστημονικά Υπεύθυνη του Προγράμματος: Δ. Παπαδάτου
   Διοικητικά Υπεύθυνη του Προγράμματος: Ε. Βαθάκου
   Συντονίστρια του Προγράμματος: Ά. Σεϊτανίδου
   Ψυχολόγοι/Εκπαιδευτές του Προγράμματος: Ομάδα Ψυχολόγων ΣΚ Αθήνας-Θεσ/νικης
   Στόχος: Η ενδυνάμωση σχολικών ψυχολόγων και κοινωνικών λειτουργών ώστε να κατανοούν τις ανάγκες των μαθητών και να παρέχουν στήριξη τόσο στο πένθος όσο και στη διαχείριση μιας απειλητικής για τη ζωή ασθένειας, υποστηρίζοντας παράλληλα γονείς και εκπαιδευτικούς.
   Θέμα: «ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ ΙΙ-Επιμόρφωση Σχολικών Ψυχολόγων και Σχολικών Κοινωνικών Λειτουργών στη διαχείριση μας απώλειας και μας σοβαρής ασθένειας»
   Συμμετέχοντες: 355 σχολικοί Ψυχολόγοι & σχολικοί Κοινωνικοί Λειτουργοί όλων των βαθμίδων
   Διάρκεια: Ιανουάριος 2025 – Δεκέμβριος 2025 (3 κύκλοι επιμόρφωσης)

2. **Επιμορφωτικό Πρόγραμμα για Επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας** (Σ.Κ. Αθήνας)
   Θέμα: "Ψυχολογική Στήριξη Παιδιών και Εφήβων στην Αρρώστια και το Θάνατο" ΣΤΗΡΙΞΗ
   Συμμετέχοντες: 19 ψυχολόγοι και κοινωνικοί λειτουργοί
   Διάρκεια: Φεβρουάριος – Μάιος 2025 (60 ώρες)
   Υπεύθυνη: Ε. Ράλλη
   Άλλοι διδάσκοντες: Χ. Ζαρδαβά, Ο. Μεταλληνού, Ζ. Παπαληγούρα, Δ. Παπαδάτου

3. **Επιμορφωτικό Πρόγραμμα για Επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας** (Σ.Κ. Θεσσαλονίκης)
   Θέμα: «Στήριξη και Συμβουλευτική Πένθους με παιδιά, εφήβους και οικογένειες που θρηνούν»
   Συμμετέχοντες: 16 επαγγελματίες ψυχικής υγείας
   Διάρκεια: Οκτώβριος 2025 – Ιανουάριος 2026 (50 ώρες)
   Υπεύθυνες: Ν. Τσελεπή, Α. Καλαϊτζάκη

4. **Επιμορφωτικό Πρόγραμμα για Επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας στην Κύπρο** (Κύπρος)
   Θέμα: «Στήριξη και Συμβουλευτική Πένθους με παιδιά, εφήβους και οικογένειες που θρηνούν»
   Συμμετέχοντες: 15 επαγγελματίες ψυχικής υγείας
   Διάρκεια: Φεβρουάριος 2025 – Μάϊος 2025 (52 ώρες)
   Υπεύθυνη: Α. Καλαϊτζάκη

5. **Επιμορφωτικό πρόγραμμα για Εθελοντές της Υπηρεσίας Π.Α.Φ.**
   Συμμετέχοντες: 9 εθελοντές
   Διάρκεια: 12 ώρες
   Υπεύθυνες: Τ. Τσαδήλα, Δ. Παπαδάτου
   Άλλοι διδάσκοντες: Αγνή Στρουμπούλη

ΟΜΙΛΙΕΣ

6. Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
   Εκδήλωση για τα Τέμπη: «Συλλογικός θρήνος μετά το σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμπη»
   Τόπος και Χρόνος υλοποίησης: Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, 7 Φεβρουαρίου 2025
   Ομιλήτρια: Ντ. Τσελεπή

7. Πάντειο Πανεπιστήμιο - Τμήμα Ψυχολογίας
   Θέμα: «Στηρίζοντας οικογένειες και παιδιά που βιώνουν την απώλεια αγαπημένου προσώπου»
   Συμμετέχοντες: 40 φοιτητές ψυχολογίας
   Διάρκεια: 3 ώρες (29/4/2025)
   Διδάσκουσα: Χ. Ζαρδαβά

8. Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών – Τμήμα Ψυχολογίας
   Θέματα: 1. "Στηρίζοντας οικογένειες και παιδιά που βιώνουν την απώλεια αγαπημένου προσώπου" 2. "Ψυχοκοινωνική Στήριξη μετά από καταστροφικό γεγονός"
   Συμμετέχοντες: 50 φοιτητές ψυχολογίας
   Διάρκεια: 8 ώρες
   Διδάσκουσες: Ο. Μεταλληνού & Δ. Παπαδάτου

9. Παιδοψυχιατρικό Τμήμα Ασκληπιείου Βούλας

Θέμα: «Στηρίζοντας οικογένειες και παιδιά που βιώνουν την απώλεια αγαπημένου προσώπου»

Συμμετέχοντες: 20 επαγγελματίες υγείας και ψυχικής υγείας
Διάρκεια: 6 ώρες (Νοέμβριος και Δεκέμβριος 2025)
Διδάσκουσα: Ε. Ράλλη

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

2 Σχολεία Αττικής

Θέμα: «Στήριξη μαθητών που βιώνουν την απώλεια αγαπημένου προσώπου»

Συμμετέχοντες: 20 Εκπαιδευτικοί & 19 Εκπαιδευτικοί Α'θμιας και Β'θμιας εκπαίδευσης
Διάρκεια: 2 ώρες στις 20/11/2025 & αντίστοιχα στις 11/12/2025
Σχολεία: Ωρωπού & Διόνυσου-Βαρυμπόμπης
Υπεύθυνη: Ε. Ράλλη

2 Σχολεία Θεσσαλονίκης

Θέμα: "Παιδί και θρήνος" & "Πένθος στην σχολική κοινότητα"

Συμμετέχοντες: 33 εκπαιδευτικοί & 32 εκπαιδευτικοί
Διάρκεια: 13 Ιανουαρίου (2 ώρες) & 19 Φεβρουαρίου (2 ώρες)
Σχολεία: Δημοτικό Σχολείο Πυλαίας & Γυμνάσιο Σταυρούπολης
Υπεύθυνες: Ν. Τσελεπή & Α. Καλαϊτζάκη

1 Σχολείο Ειδικής Αγωγής Θεσσαλονίκης

Θέμα: «Άρρωστο παιδί & burn out»
Συμμετέχοντες: 4 δάσκαλοι και νηπιαγωγοί
Διάρκεια: 23, 28, 30 Ιανουαρίου (9 ώρες)
Σχολείο: Δημοτικό Σχολείο Ειδικής Αγωγής Θεσσαλονικης
Υπεύθυνη: Ν. Τσελεπή

2 Σχολεία Λάρισας

Θέμα: «Διαχείριση του Πένθους στη Σχολική Κοινότητα» & «Απώλεια και Σχολική Κοινότητα»
Συμμετέχοντες: 87 εκπαιδευτικοί & 64 εκπαιδευτικοί
Διάρκεια: 20 Μαρτίου (3 ώρες) & 9 Σεπτεμβρίου (3 ώρες)
Υπεύθυνες: Β. Τυμπανίδου & Ν. Τσελεπή

1 Δημοτικό Σχολείο Τρικάλων

Θέμα: «Στήριξη του παιδιού που βιώνει απώλεια»
Συμμετέχοντες: 15 γονείς
Διάρκεια: 3 Απριλίου 2025 (2 ώρες)
Υπεύθυνη: Ν. Τσελεπή

1 Δημοτικό Σχολείο Χαριλάου

Θέμα: «Στήριξη του μαθητή που βιώνει απώλεια»

Συμμετέχοντες: 10 εκπαιδευτικοί
Διάρκεια: 3 Ιουνίου 2025 (2 ώρες)
Υπεύθυνη: Ν. Τσελεπή

Συμπόσιο «Το Νόημα και η Αξία της Ζωής» 15 Νοεμβρίου 2025

Σεμινάριο 1: «Μετά την Απώλεια: Οι Μεταβάσεις της Οικογένειας»
Ντ. Τσελεπή & Α. Καλαϊτζάκη

Σεμινάριο 2: «Η ζωή μετά από Βίαιο Θάνατο: Παρεμβάσεις Στήριξης»
Ε. Ράλλη & Χ. Ζαρδαβά

Α.3.3 ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΟΛΗΣ ΤΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΣΤΗΝ ΑΦ

ELNEC - End-of-Life Nursing Education Consortium Project

Η "Μέριμνα" συμμετέχει ως συνεργαζόμενος φορέας, μαζί με το ΕΚΠΑ και την "Γαλιλαία", στο αμερικανικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα που υλοποιείται τα τελευταία χρόνια στην Ευρώπη με στόχο την προώθηση της εκπαίδευσης νοσηλευτών στην Ανακουφιστική Φροντίδα. Φέτος η Ελλάδα φιλοξένησε στο Ηράκλειο της Κρήτης το συγκεκριμένο πρόγραμμα 30 Οκτωβρίου – 3 Νοεμβρίου 2025. Για την ενεργό και πολυετή συμμετοχή μας στο πρόγραμμα αυτό στελέχη της Μέριμνας, μαζί με συναδέλφους άλλων φορέων, λάβαμε το ακόλουθο βραβείο.

GREEK ELNEC TEAM

Andreas Mullalli, Elsa Patiraki, Danai Papadatou, Maria Parara, and Spyridoula Tsaroucha

2025 ELNEC Award of Excellence

In Recognition of Your Outstanding Commitment to Promote Excellent Palliative Care

Α.3.4 ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Στελέχη της Μέριμνας συμμετέχουν στο Ευρωπαϊκό έργο Hope4Kids (Holistic Oncological Palliative care 4 Europe's Kids). Το Hope4Kids είναι μια κοινή δράση χρηματοδοτούμενη από το πρόγραμμα EU4Health, αφιερωμένη στην ενίσχυση της παιδιατρικής ανακουφιστικής φροντίδας (ΠΑΦ) σε ολόκληρη την Ευρώπη. Στόχος του Hope4Kids είναι να διασφαλίσει ότι κάθε παιδί με απειλητική ή περιοριστική για τη ζωή ασθένεια, ανεξάρτητα από τη γεωγραφική του θέση, λαμβάνει συμπονετική, ολιστική και τεκμηριωμένη ανακουφιστική φροντίδα.
Αναμενόμενα αποτελέσματα:

- διαμόρφωση εναρμονισμένων κατευθυντήριων οδηγιών για την ΠΑΦ με επίκεντρο την παιδιατρική ογκολογία
- εφαρμογή πιλοτικών προγραμμάτων σε διαφορετικά συστήματα υγείας
- παροχή εκπαιδευτικών και επιμορφωτικών εργαλείων για επαγγελματίες υγείας και φροντιστές
- ανάπτυξη ευρωπαϊκού δικτύου παιδιατρικής ανακουφιστικής φροντίδας
- προγράμματα εκπαίδευσης και κατάρτισης για κλινικούς
- ανάπτυξη προτύπων προγραμμάτων σπουδών για ακαδημαϊκά ιδρύματα
- διοργάνωση διαλόγων για τις πολιτικές και φόρουμ ενδιαφερομένων

Τα στελέχη της Μέριμνας που συμμετέχουν στην ελληνική ομάδα είναι τα ακόλουθα: Δ. Παπαδάτου, Χ. Λεμονίδου, Λ. Αργυράκη, Τ. Μουτάφη. Συνεργάζονται στενά με τα υπόλοιπα στελέχη της Ελληνικής εκπροσώπησης: Δ. Πρωτόγηρο (εκπρόσωπο Υπουργείου Υγείας) και την Θ. Μπελλάλη (εκπρόσωπο της Ελληνικής Εταιρείας Παιδιατρικής Ανακουφιστικής Φροντίδας). Η ελληνική ομάδα συμμετείχε σε συνάντηση των συμμετεχόντων στο πρόγραμμα που υλοποιήθηκε στο Amsterdam τον Νοέμβριο 2025, και στις διαδικτυακές συναντήσεις και ενέργειες που υλοποιούνται σε τακτά διαστήματα.

Α.3.4. ΜΜΕ - ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ - ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΚΠΟΜΠΕΣ

- 05.12.2025 - Η Ζαίρα Παπαληγούρα, αφυπηρετήσασα καθηγήτρια Αναπτυξιακής Ψυχολογίας στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και Μέλος της Γενικής Συνέλευσης της Μέριμνας, δημοσίευσε άρθρο στην Athens Voice με τίτλο «**Συμπονετικές κοινότητες και η αξία της ανακουφιστικής φροντίδας».** Το άρθρο αναδεικνύει τη σημασία της φροντίδας, της ενσυναίσθησης και της ανθρώπινης παρουσίας στις πιο δύσκολες στιγμές της ζωής: την απειλητική για τη ζωή ασθένεια, την πορεία προς τον θάνατο και την απώλεια.
  https://www.athensvoice.gr/epikairotita/koinonia/936801/subonetikes-koinotites-kai-i-axia-tis-anakoufistikis-frodidas/
- 29.05.2025 - Η Ε. Γκιουλάκου, Υπεύθυνη Εξεύρεσης Πόρων της Μέριμνας, έδωσε συνέντευξη στο Glow της Θεσσαλονίκης, με αφορμή τη συναυλία του Φοίβου Δεληβοριά για τα 30 χρόνια κοινωνικού έργου της Μέριμνας.
  https://glow.gr/h-merimna-ghiortazei-30-khronia-paroysias-kai-simantikou-erghoy-mazi-me-ton-fivo-delivoria-sti-thessaloniki-53712
- 09.05.2025 – Η Ε. Βαθάκου, Διευθύνουσα Σύμβουλος της Μέριμνας, έδωσε συνέντευξη στο Marie Claire για τα 30 χρόνια κοινωνικής προσφοράς της Μέριμνας.
  https://www.marieclaire.gr/art-lifestyle/body-mind/30-chronia-dipla-sta-pedia-mia-sizitisi-me-ti-diefthinousa-simvoulo-tis-merimnas-evgenia-vathakou/
- 08.07.2025 - Η Δ. Παπαδάτου, πραγματοποίησε podcast με θέμα τη σημασία της ανακουφιστικής φροντίδας, τις ανάγκες των ασθενών και τον αντίκτυπο στις ζωές τους.
  https://www.thanatologypodcast.com/episodes/thy2df35923227xlmf9msh8caj6lfh?fbclid=IwY2xjawLZpydleHRuA2FlbQIxMABicmlkETA0aGJ5V21uOGxIQ2hhNlNVAR4B4RPe5NOSp4P9sNQoCa2HqHFr2WNShe_gVsydZ9ggxnDz3LdM65IDySbKgA_aem_N7p8Rc30nnPzdHuWiI0D2Q
- Η Foss Production έλαβε το bronze ermis award για το spot της ΜΕΡΙΜΝΑΣ – Το Μήνυμα. Η παραγωγή του Spot από την Foss καθώς και το Σενάριο από την Soho Athens Agency προσφέρθηκαν δωρεάν στην Μέριμνα στα πλαίσια της ΕΚΕ των εταιρειών.
  https://www.youtube.com/watch?v=ez5xdlFCuC4

Α4. ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ - ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ «Μέριμνας»

Α.4.1. ΥΠΟΤΡΟΦΙΑ «ΜΥΡΤΩ ΝΙΛΣΕΝ»

Το 2024-2025 δεν δόθηκε η εκπαιδευτική υποτροφία «Μυρτώ Νίλσεν». Αντ' αυτού πραγματοποιήθηκε στις 14.11.2025 επιμορφωτικό σεμινάριο με τον καθηγητή P. Boelen για όλα τα μέλη των Συμβουλευτικών Κέντρων της Μέριμνας.

Α.4.2. ΕΡΕΥΝΑ ΥΠΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

1. Προετοιμασία για ερευνητικό έργο με τίτλο «*Αντιλαμβανόμενα οφέλη των παρεχόμενων από τη Μέριμνα υπηρεσιών σε οικογένειες που πενθούν την απώλεια συντρόφου, γονιού ή παιδιού: μια αναδρομική μελέτη*». Υπεύθυνες του έργου είναι οι κ.κ. Δ. Παπαδάτου και Ζ. Παπαληγούρα. Στο έργο θα συμμετέχουν και στελέχη των Συμβουλευτικών Κέντρων της Μέριμνας και πιθανή συνεργασία με τον Prof. Paul Boelen, Utrecht University (δεν έχει διασφαλιστεί η χρηματοδότηση).
2. Έναρξη ερευνητικής μελέτης με θέμα "*Ο ρόλος των επαγγελματιών ψυχικής υγείας που παρέχουν κλινική εποπτεία σε ομάδες επιστημόνων στην ανακουφιστική φροντίδα και συμβουλευτική πένθους*" Υπεύθυνες έργου είναι οι κ.κ. Δ. Παπαδάτου και Ζ. Παπαληγούρα (δεν έχει διασφαλιστεί η χρηματοδότηση).

Α5. ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΞΕΥΡΕΣΗΣ ΠΟΡΩΝ & ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΙΝΟΥ

Το 2025 οργανώσαμε μια σειρά δράσεων εξεύρεσης πόρων και ευαισθητοποίησης (fundraising & awareness raising). Βασικός στόχος των εν λόγω δράσεων ήταν η ενίσχυση των οικονομικών πόρων και η εξασφάλιση της βιωσιμότητας της Μέριμνας. Στόχος επίσης ήταν η ενίσχυση της αναγνωρισιμότητας του έργου και των δράσεων της Μέριμνας, η ευαισθητοποίηση της ευρύτερης κοινωνίας και η υποστήριξη και συμμετοχή στο έργο και τις δράσεις της.
Οι δράσεις που υλοποιήθηκαν ήταν οι εξής:

- Πασχαλινό Αυγό Αγάπης
- Εκστρατεία για τη Γιορτή της Μητέρας - digital ανθοδέσμη αγάπης
- Εκστρατεία για τη Γιορτή του Πατέρα - e card
- "Χρόνια Πολλά Μέριμνα" Φοίβος Δεληβοριάς – Θεσσαλονίκη
- "Χρόνια Πολλά Μέριμνα" Κατερίνα Βρανά Μέγαρο Μουσικής
- Λαχειοφόρος Αγορά
- Χριστουγεννιάτικη e – card

Για άλλη μια φορά εταιρίες στήριξαν τις δράσεις μας όπως η Sarantis, My market, Oscar. Κάθε μία από τις παραπάνω δράσεις αποτέλεσε ευκαιρία για προβολή της Μέριμνας σε social media, ΜΜΕ, Δελτία Τύπου, μέσω άρθρων και συνεντεύξεων σε έντυπο, ηλεκτρονικό τύπο, ραδιόφωνα,

τηλεοπτικές εκπομπές καθώς και μέσω του newsletter της Μέριμνας. ΜΜΕ που πρόβαλαν τις δράσεις της Μέριμνας είναι τα εξής: MEGA, TV, Καθημερινή, Glow.gr, parallaxi κ.α. Για την στήριξη του έργου της Μέριμνας μας στήριξαν 26 εταιρείες προσφέροντάς μας δωρεάν έπαθλα για την λαχειοφόρο μας.

Α6. ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

Α.6.1. ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ

Το σύνολο των εγγεγραμμένων εθελοντών της Μέριμνας που έχουν υπογράψει συμφωνητικό από το 2012 που συγκροτήθηκε το Τμήμα εθελοντών της Μέριμνας είναι **265.** Από το σύνολο, ενεργοί είναι **85.** Οι υπεύθυνες των εθελοντών πραγματοποίησαν μια διερεύνηση των αιτίων της αποχής τους, μέσω τηλεφωνικής επικοινωνίας από την οποία προκύπτουν οι εξής λόγοι:

- Νέα επαγγελματικά καθήκοντα (70%) που περιορίζουν το χρόνο συμμετοχής σε εθελοντικές δράσεις
- Νέες οικογενειακές υποχρεώσεις (20%)
- Ο παράγοντας ηλικία εμφανίζεται επίσης ως ένα σημαντικός λόγος (10%)

Τον Μάρτιο του 2025, πραγματοποιήσαμε ένα σύντομο πρόγραμμα εκπαίδευσης των νέων εθελοντών μας με τη στενή συνεργασία του προσωπικού της Υπηρεσίες Π.Α.Φ. και του Συμβουλευτικού Κέντρου Στήριξης στο Πένθος της Αθήνας. Μέλη Του Σωματείου οι «Φίλοι της Μέριμνας» συμμετείχαν επίσης ενεργά στην εκπαίδευση. Η διάρκεια της εκπαίδευσης ήταν 7,5 ώρες και πραγματοποιήθηκε στις 14,15 & 16 Μαρτίου 2024.

Συμμετέχοντες: 16 εθελοντές
Εισηγητές: Προσωπικό της Μέριμνας, μέλη των Φίλων της Μέριμνας και 3 εθελοντές
Συντονίστρια προγράμματος: Μαρία Βασιλέφσκι
Συν-συντονίστριες: Μαρία Κουτσουμπέλη, Μαρία Μαρνέρη και Μαρία Δρουβιώτη

Περιεχόμενο Επιμόρφωσης: Εισηγήσεις, εκπαιδευτικά βίντεο, δραστηριότητες και ασκήσεις προσομοίωσης. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να διερευνήσουν τις προσωπικές τους πεποιθήσεις, συναισθήματα και στάσεις απέναντι στη σοβαρή αρρώστια, το θάνατο και το πένθος. Με την ολοκλήρωση της επιμόρφωσης κάθε εθελοντής έλαβε ένα εγχειρίδιο με τον Κανονισμό για τους εθελοντές της Μέριμνας και υπέγραψε το έντυπο «Εθελοντή» και «Εχεμύθειας».

Α.6.2. ΕΡΓΟ ΤΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ

Η ομάδα των εθελοντών της Μέριμνας συμμετείχε με ενθουσιασμό και αφοσίωση σε δράσεις/παρεμβάσεις που συνέβαλαν στο έργο της Μέριμνας. Ακολουθούν ενδεικτικά κάποιες δράσεις:

1. Υποστήριξη στα γραφεία της Μέριμνας: Μια ομάδα εθελοντών καθάρισε και τακτοποίησε τον αποθηκευτικό χώρο στο υπόγειο του «Μερίμνα», τον Ιανουάριο και τον Φεβρουάριο του 2025.

2. Προετοιμασία για τον εορτασμό των 30 χρόνων της Μέριμνας και υποστήριξη στις εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν στο Μέγαρο Μουσικής, στην Τελετή Βράβευσης Δωρητών στις 14/11/25, και στο Συμπόσιο "Το Νόημα και η Αξία της Ζωής" στις 15/11/25.
3. Προετοιμασία για τη λαχειοφόρο αγορά που πραγματοποίησε η Μέριμνα από τις 25/5 έως τις 31/12/25.
4. Ενεργή συμμετοχή και βοήθεια στις εκδηλώσεις που διοργάνωσαν οι **Φίλοι της Μέριμνας**, με καθοδήγηση από την Μαρία Μαρνέρη:
    - Garage Sale 15-16/3/2025, 24-25/5/2025 και 13-14/12/2025
    - Πασχαλινό Bazaar 20/4/2025
    - BOBOS Arts Festival 17/5/25 στο κήπο του Μεγάρου Μουσικής η Μέριμνα συμμετείχε με πολλή μεγάλη επιτυχία με ασπίδες της ψυχης.
    - Καλοκαιρινό Bazaar 19-21/6/2025
    - 22 ο Χριστουγεννιάτικο Bazaar στο Ζάππειο, στις 27-30/11/2025
5. Στενή συνεργασία με **το Μαζί για το Παιδί** με την καθοδήγηση της Μαρίας Κουτσουμπέλη
    - Το 9ο No Finish Line στις 7-11/5/2024 στην Αγορά Καλατράβα του ΟΑΚΑ.
6. Συντονισμός εθελοντικών δράσεων για την **Υπηρεσία ΠΑΦ στο Σπίτι,** υπό την καθοδήγηση της Τασίας Τσαδήλα και Μαρίας Δρουβιώτη:
    - Δημιουργία μικρών δώρων που παρέδωσαν οι εθελοντές στις οικογένειες με αφορμή το Πάσχα, τη Γιορτή της Μητέρας, τη Γιορτή του Πατέρα και τα Χριστούγεννα.
    - Παραλαβή δωρεάς σε είδη πρώτης ανάγκης από το My Market
    - Επισκέψεις σε οικογένειες της ΥΠΑΦ για τα κάλαντα και την παράδοση δώρων και ειδών πρώτης ανάγκης που χάρισε η επιχείρηση My Market.

7. Πρόγραμμα ευαισθητοποίησης εθελοντών στην Παιδιατρική Ανακουφιστική Φροντίδα υπό την ευθύνη της Δανάης Παπαδάτου και Τασίας Τσαδήλα. Το πρόγραμμα (διάρκειας 12 ωρών) υλοποιήθηκε στα γραφεία της Μέριμνας μέσα από 4 συναντήσεις.

Α7. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΤΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

Η συνεργασία με το ΔΣ των Φίλων της Μέριμνας υπήρξε παραγωγική. Το 2025, το Σωματείο διοργάνωσε τις ακόλουθες συναυλίες:

- με Φοίβο Δεληβοριά στη Θεσσαλονίκη (30.05.2025)
- με Ευανθία Ρεμπούτσικα (07.04.2025),
- stand-up comedy με την Κατερίνα Βρανά (14.11.25).

ΜΕΡΟΣ Β. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2025

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ - ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ 01/01/2025-31/12/2025 (ΑΘΗΝΑ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ)

	Χρηματικά διαθέσιμα 31/12/2025		
	Απαιτήσεις		
1	Απαιτήσεις από ιδιώτες		**0,00**
2	Απαιτήσεις από το Δημόσιο		**0,00**
3	Προπληρωμένα έσοδα		**31.860,00**
4	Έξοδα επόμενης χρήσης		
5			**0,00**
	Πάγια και περιουσία		
1	Χρηματικά διαθέσιμα		266.474,71
2	Πάγια		**778.657,14**
	Σύνολο		**1.076.991,85**

	Υποχρεώσεις 31/12/2025	
	Αποθεματικό	
	Έναρξη 01/01/2025	1.050.349,79
	Πλέον υπόλοιπο 31/12/2025	-17.400,33
	Σύνολο	**1.032.949,46**
	Υποχρεώσεις	
	Προμηθευτές	2.603,88
	Ασφαλ. Εισφορές	14.201,12
	Φόροι-Τέλη	8.719,66
	Πιστωτές διάφοροι	18.517,74
	Σύνολο	**44.042,40**
	Σύνολο	**1.076.991,86**

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

	Ι. Έσοδα	
1	70 . Πωλήσεις βιβλίων	1.999,49
2	73 . Έσοδα FUNDRAISING	28.984,00
3	73. Δωρεές	126.422,44
4	73. Δωρεές από ΦΙΛΟΥΣ ΤΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ	130.600,00
5	73. Επιχορηγήσεις	12.000,00
6	73. Προγράμματα	232.277,83
7	73. Webinars - Καταρτίσεις	24.191,91
8	73. Λαχειοφόρος	49.065,00
9	Λοιπά έσοδα (ενοίκιο - τόκοι- έκτακτα)	3.415,75
	Σύνολο Εσόδων	**608.956,42**

	ΙΙ. Δαπάνες	Λογ.	Σύνολα	Έξοδα για το σκοπό	Κόστος Διοίκησης
1	Αμοιβές Προσωπικού	60	338.776,46	300.000,00	38.776,46
2	Αμοιβές λογιστών	61	8.970,00		8.970,00
3	Αμοιβές Τρίτων	61	107.402,31	107.402,31	
4	Ενέργεια	62	8.645,56		8.645,56
5	Τηλεφωνικά	62	4.154,81		4.154,81
6	Επισκευές και συντηρήσεις	62	4.798,78		4.798,78
7	ΦΠΑ	63	23.936,83	23.936,83	
8	Λοιποί φόροι	63	5.792,97	5.792,97	
9	Έξοδα FUNDRAISING	64	902,33	902,33	
10	Έξοδα εκδηλώσεων	64	8.677,45	8.677,45	
11	Έξοδα προγραμμάτων	64	12.509,32	12.509,32	
12	Έξοδα λαχειοφόρου	64	24.535,61	24.535,61	
13	Λοιπά έξοδα	64	28.950,95		28.950,95
14	Εξοδα Τραπεζών	65	1.195,28		1.195,28
15	Αποσβέσεις	65	47.108,08	47.108,08	
16	Εκτακτα	66	0,01		0,01
	Σύνολο Εξόδων		**626.356,75**	**530.864,90**	**95.491,85**
	Αποτέλεσμα έτους		**-17.400,33**	**85%**	**15%**

Υπολογισμός

Έσοδα χωρίς φορολόγηση	50,26%	**306.087,44**
Έσοδα με φορολόγηση	49,74%	**302.868,98**
Σύνολο		**608.956,42**
Δαπάνες		
Που υπάγονται σε μείωση		**311.523,16**
Έσοδα χωρίς φορολόγηση	49,74%	**626.356,75**

Άρα			
Έσοδα	302.868,98		306.087,44
Έξοδα	311.523,16		314.833,59
Αποτέλεσμα	-8.654,18	Για το Ν	

Η Πρόεδρος

Παπαδάτου Δανάη

Η ταμίας

Βασιλιέφσκι Μαρία

Ο Λογιστής

Καραδημήτρης Νικόλαος

Σύνοψη: Οι δαπάνες της Μέριμνας ανέρχονται για το 2025 **σε 626.356,75 €** (κατά 4% αύξηση σε σχέση με το 2024 που ήταν **603.761,88 €)**

Συνοπτική αποτύπωση των εξόδων / εσόδων της Μέριμνας το 2024.

ΕΞΟΔΑ	ΑΘΗΝΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	ΣΥΝΟΛΟ
2025	**505.339,80 €**	**121.016,95 €**	**626.356,75**
2024	**479.303,33 €**	**124.458,55 €**	**603.761,88 €**

Αύξηση/Μείωση	**5%**	**-3%**	**4%**

ΠΗΓΕΣ ΕΣΟΔΩΝ 2025	**Αθήνα**	**Θεσσαλονίκη**	**ΣΥΝΟΛΟ**
Δωρεές	118.808,44 €	7.614,00 €	**126.422,44 €**
ΦτΜ	130.600,00 €	0	**130.600,00 €**
Προγράμματα	218.958,47 €	13.319,36 €	**232.277,83 €**
Έσοδα fundraising	28.984,00 €	0	**28.984,00 €**
Καταρτίσεις	11.741,91 €	12.450,00 €	**24.191,91 €**
Λαχειοφόρος	49.065,00 €	0	**49.065,00 €**
Κρατικές επιχορηγήσεις	12.000,00 €	0	**12.000,00 €**
Λοιπά	4.321,59 €	1.093,65 €	**5.415,24 €**
Σύνολα	**574.479,41 €**	**34.477,01 €**	**608.956,42 €**

ΜΕΡΟΣ Γ. ΤΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΤΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ 2025

Διοικητικό προσωπικό

Βαθάκου Ευγενία – Διευθύνουσα Σύμβουλος

Βάσω Μπασδέκη (μέχρι Φεβρουάριο 2025)**, Ελένη Γιαννοπούλου** (μέχρι Μάιο 2025)**, Βιργινία Σταυρακάκη** (μέχρι Οκτώβριο 2025)**, Ρούλα Κορομπίλη** (Γραμματεία Δ.Σ. & Συμβουλευτικού Κέντρου Αθήνας)

Άρτεμις Σεϊτανίδου (Γραμματεία Σ.Κ. Θεσσαλονίκης, Διαχείριση Οικονομικών, Συντονισμός Προγραμμάτων)

Ελένη Κοτρόζου (Διαχείριση Οικονομικών)

Ειρήνη Γκιουλάκου - Fundraiser

Προσωπικό Υπηρεσίας ΠΑΦ

Γιάννης Δρίκος, Παιδίατρος

Τάνια Μουτάφη, Παιδίατρος και Σύμβουλος (από Απρίλιο 2024)

Κυριάκος Μαρτάκης, Παιδίατρος (από Απρίλιο 2024)

Τζωρτζίνα Τσεπάνι, Νοσηλεύτρια, (από Απρίλιο 2024-Ιούλιο 2025)

Δήμητρα Βασιλακοπούλου, Νοσηλεύτρια, (από Μάιο 2024)

Λίνα Αργυράκη, Ψυχολόγος (από Μάιο 2025)

Αναστασία Τσαδήλα, Κοινωνική λειτουργός-εθελόντρια

Ελένη Τιγάνη, Νοσηλεύτρια (Δεκέμβρης 2025)

Εξωτερικοί συνεργάτες

Νίκος Καϊτσάς, Ψυχολόγος – Επόπτης (από Νοέμβριο 2024)

Προσωπικό Συμβουλευτικών Κέντρων Αθηνών & Θεσσαλονίκης

Δανάη Παπαδάτου, Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας & Πρόεδρος Μέριμνας - Επιστημονικά Υπεύθυνη

Λένα Καμπέρη, Εκπαιδευτικός, Επίβλεψη της λειτουργίας του Σ.Κ. Θεσσαλονίκης

Ντίνα Τσελεπή, Ψυχολόγος - Διευθύντρια του Συμβουλευτικού Κέντρου Θεσσαλονίκης

Ελευθερία Ράλλη, Ψυχολόγος - Διοικητικά Υπεύθυνη Συμβουλευτικού Κέντρου Αθήνας

Χάιδω Ζαρδαβά, ψυχολόγος

Κέλλυ Ψαρέλλη ψυχολόγος

Λίνα Αργυράκη, ψυχολόγος

Αλεξάνδρα Καλαϊτζάκη, Ψυχολόγος Θεσσαλονίκης

Βίκυ Τυμπανίδου, ψυχολόγος Θεσσαλονίκης

Ευαγγελία Σουμέλη, ψυχολόγος (από Ιαν 2024-Ιαν 2025)

Εξωτερικοί συνεργάτες

Ελένη Νίνα, Ψυχολόγος, Επόπτης των ψυχολόγων του Σ.Κ. Αθηνών

Τάσος Ζήσης, Ψυχολόγος Επόπτης των ψυχολόγων του Σ.Κ. Θεσσαλονίκης

Το λοιπό προσωπικό - εξωτερικοί συνεργάτες:

Μάνθος Ζηνόβιος, καθαριότητα

Νικόλας Καραδημήτρης, λογιστής

Γιώργος Λαμπρόπουλος, τεχνικός ηλεκτρονικών συστημάτων

Βαγγέλης Χατζής, τεχνικός ιστοτόπου

Γεωργία Καταταίρη, τεχνικός ασφαλείας

Γενική Συνέλευση

Δανάη Παπαδάτου (Πρόεδρος)
Ομότιμη Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ
Χρυσούλα Λεμονίδου (Γραμματέας)
Ομότιμη Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ
Μαρία Wasielewski (Ταμίας)
Νοσηλεύτρια, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας
Στέλλα Τσίτουρα
Παιδίατρος, αφυπ. Διευθύντρια Τμήματος Κοινωνικής Ιατρικής, Νοσοκομείου Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»
Ιωάννα Γιαννοπούλου
Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ
Ελένη Καμπέρη-Τζουριάδη
αφυπ Εκπαιδευτικός-Νηπιαγωγός
Ζαΐρα Παπαληγούρα
αφυπ. Καθηγήτρια Εξελικτικής Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
Χρυσή Χατζηχρήστου
Καθηγήτρια Σχολικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ

Σύμβουλος του ΔΣ: Μάρα Πολίτη, τ. Επιχειρηματίας

ΜΕΡΟΣ Δ. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ 2026

1. **Διεύρυνση της Φιλοσοφίας της Μέριμνας ως προς την παροχή των υπηρεσιών της και τον κοινωνικό αντίκτυπο αυτών**
   Νέος προσανατολισμός προς τη δημιουργία «κοινοτικών δικτύων» αλληλοϋποστήριξης οικογενειών που βιώνουν ασθένεια παιδιού ή απώλεια μέλους της οικογένειας. Συμμετοχή στην φροντίδα οικογενειών σε απομόνωση. Ανάπτυξη podcast και περισσότερων/νέων μέσων για την ευαισθητοποίηση του κοινού σε ότι αφορά την ΠΑΦ και το πένθος.

2. **Καλλιέργεια μεγαλύτερης κοινωνικής αναγνωρισιμότητας της Μέριμνας μέσω social media και διασφάλιση νέων πηγών για χρηματοδότηση των προγραμμάτων της**

3. **Κοινωνική ενημέρωση και ευαισθητοποίηση σε θέματα ανακουφιστικής φροντίδας, πένθους, και επιπτώσεις καταστροφών/πολέμων στα παιδιά και εφήβους**
   Διοργάνωση Ημερίδων Κρήτη (2026), Θεσσαλονίκη (2027), Γιάννενα (2027)
   Podcasts, Διδασκαλία σε Πανεπιστήμια και άλλους φορείς.

4. **Ανάπτυξη της έρευνας σε τομείς που έχουν ήδη προσδιοριστεί σε συνεργασία με Prof. Paul Boelen** (εκκρεμεί από το 2024) – Αναζήτηση πηγών χρηματοδότησης.

5. **Ενίσχυση του ανθρώπινου δυναμικού** της Μέριμνας προκειμένου να μπορούμε να ανταποκρινόμαστε στα αιτήματα για στήριξη παιδιών και οικογενειών (κυρίως της ΥΠΑΦ και του ΣΚ Αθήνας) και χρηματοδότηση - της εξειδίκευσης τους (π.χ. μεταπτυχιακό πρόγραμμα ΠΑΦ, καλλιέργεια νέων δεξιοτήτων ψυχολόγων στο ΣΚ)

6. **Ανάπτυξη σταθερής οικονομικής βάσης** για τη διασφάλιση της συνέχισης και περαιτέρω ανάπτυξης των υπηρεσιών μας.

7. **Στενότερη συνεργασία με Φίλους της Μέριμνας και διερεύνηση συνεργασία με ομάδα εθελοντών από Θεσσαλονίκη (εκκρεμότητα από το 2025)**

8. **Στρατηγικός σχεδιασμός για εύρεση πόρων σύμφωνα με προτεραιοποίηση στόχων για το 2026-2027**

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΙΚΑ

Το 2026 η Μέριμνα θα συνεχίσει το έργο της επαναπροσδιορίζοντας τους στόχους της και επενδύοντας ιδιαίτερα στην ευαισθητοποίηση επαγγελματιών υγείας, ψυχικής υγείας και εκπαιδευτικών αλλά και φορέων με αφορμή την επικείμενη δημοσίευση του Εθνικού Σχεδίου για την ΑΦ στην Ελλάδα, αλλά και των επιπτώσεων που θα έχει ο πόλεμος στη ζωή των Ελλήνων. Δεδομένης της διεθνούς ασταθούς κατάστασης θα πρέπει να προετοιμαστούμε για νέες προκλήσεις (π.χ. απώλειες λόγω οικονομικής επιβάρυνσης, επιπτώσεις από τις εμπόλεμες συνθήκες στην ευρύτερη περιοχή). Η υλοποίηση των δράσεων που περιλαμβάνονται στον στρατηγικό σχεδιασμό για 2026-2027, θα πρέπει να αποτελεί προτεραιότητά μας σε συνδυασμό και με το κατάλληλο προσωπικό.

ΜΕΡΟΣ Ε. ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2026

ΜΕΡΙΜΝΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ

Προϋπολογισμός 2026 Αθήνα - Θεσσαλονίκη

	I. ΕΣΟΔΑ ΑΘΗΝΑΣ ΘΕΣΣ.	2025	2026	% επι συνόλου	Αιτιολογία
1	70 . Πωλήσεις βιβλίων	905,84	1.000,00	0,21%	Προϋπολογίζουμε με βάση τα απολογιστικά
2	73 .Έσοδα FUNDRAISING	28.984,00	35.000,00	7,35%	Εκτίμηση 2026
3	73. Δωρεές	118.808,44	120.000,00	25,21%	Προϋπολογίζουμε με βάση τα απολογιστικά και τον σχεδιασμό μας
4	73. Δωρεές από ΦΙΛΟΥΣ ΤΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ	130.600,00	120.000,00	25,21%	Προϋπολογίζουμε με βάση τα απολογιστικά και τις υπάρχουσες συνθήκες
5	73. Επιχορηγήσεις	12.000,00	14.550,00	3,06%	Επιβεβαιωμένη επιχορήγηση
6	73. Προγράμματα	218.958,47	170.000,00	35,72%	Προϋπολογίζουμε με βάση τον σχεδιασμό μας και υπάρχουσες συμφωνίες
7	73. Webinars - Καταρτίσεις	11.741,91	12.000,00	2,52%	Προϋπολογίζουμε με βάση το σχεδιασμό μας
8	73. Λαχειοφόρος	49.065,00		0,00%	Προϋπολογίζουμε με βάση το σχεδιασμό μας
9	Λοιπά έσοδα (ενοίκιο - τόκοι- έκτακτα)	3.415,75	3.417,00	0,72%	Προϋπολογίζουμε με βάση τα απολογιστικά
	Σύνολα εσόδων Αθήνας	574.479,41	475.967,00	100,00%	
1	Έσοδα δωρεών Θεσσαλονίκης	7.614,00	7.500,00	24,15%	Προϋπολογίζουμε με βάση τα απολογιστικά και τις υπάρχουσες συνθήκες
2	Έσοδα από Προγράμματα	13.319,36	10.000,00	32,21%	Προϋπολογίζουμε με βάση τον σχεδιασμό μας και υπάρχουσες συμφωνίες
3	Έσοδα από κατάρτιση	12.450,00	12.450,00	40,10%	Προϋπολογίζουμε με βάση τα απολογιστικά και τον σχεδιασμό μας
4	Έσοδα από βιβλία	1.093,65	1.100,00	3,54%	Προϋπολογίζουμε με βάση τα απολογιστικά
	Σύνολα εσόδων Θεσσαλονίκης	34.477,01	31.050,00		
	Γενικά σύνολα Εσόδων Αθήνας - Θεσσαλ.	608.956,42	507.017,00		
	II. ΔΑΠΑΝΕΣ Αθήνας	2025	2026		
1	Αμοιβές Προσωπικού	236.457,06	270.000,00	54,4%	λαμβάνονται υπ οψιν αναπροσαρμογές στην μισθοδοσία
2	Αμοιβές λογιστών	8.970,00	10.000,00	2,0%	λαμβάνονται υπ οψιν αναπροσαρμογές και σχετικές αυξήσεις
3	Αμοιβές Τρίτων	101.503,86	70.000,00	14,1%	Προϋπολογίζουμε με βάση τα απολογιστικά
4	Ενέργεια	6.385,44	8.000,00	1,6%	Προϋπολογίζουμε με βάση τα απολογιστικά και τις υπάρχουσες συνθήκες
5	Τηλεφωνικά	3.395,25	3.500,00	0,7%	Προϋπολογίζουμε με βάση τα απολογιστικά
6	Επισκευές και συντηρήσεις	4.199,46	4.500,00	0,9%	Προϋπολογίζουμε με βάση τα απολογιστικά
7	ΦΠΑ	21.751,50	22.000,00	4,4%	Προϋπολογίζουμε με βάση τα απολογιστικά
8	Λοιποί φόροι	5.792,97	6.000,00	1,2%	Προϋπολογίζουμε με βάση τα απολογιστικά
9	Έξοδα FUNDRAISING	902,33	20.000,00	4,0%	Προϋπολογίζουμε με βάση τον σχεδιασμό μας
10	Έξοδα εκδηλώσεων	8.677,45	60.000,00	12,1%	Προϋπολογίζουμε με βάση τον σχεδιασμό μας: Εξοδα εκδήλωσης για τα 30χρ & IWG
11	Έξοδα προγραμμάτων	10.009,32	1.000,00	0,2%	Προϋπολογίζουμε με βάση τα απολογιστικά
12	Έξοδα λαχειοφόρου	24.535,61		0,0%	Προϋπολογίζουμε με βάση τα απολογιστικά
13	Λοιπά έξοδα	24.589,84	20.000,00	4,0%	Προϋπολογίζουμε με βάση τα απολογιστικά
14	Εξοδα Τραπεζών	1.061,63	1.000,00	0,2%	Προϋπολογίζουμε με βάση τα απολογιστικά
15	Αποσβέσεις	47.108,08		0,0%	Προϋπολογίζουμε με βάση τα απολογιστικά
16	Εκτακτα	0,00		0,0%	
	Σύνολο εξόδων Αθήνας	505.339,80	496.000,00	100,0%	
	II. ΔΑΠΑΝΕΣ Θεσ/κης				
1	Αμοιβές προσωπικού	102.319,40	105.000,00	86,8%	λαμβάνονται υπ οψιν αναπροσαρμογές στην μισθοδοσία
2	Αμοιβές τρίτων	5.898,45	6.000,00	5,0%	Προϋπολογίζουμε με βάση τα απολογιστικά
3	Εξοδα προγράμματων	2.500,00	0,00	0,0%	
4	Διάφορα έξοδα	10.299,10	10.000,00	8,3%	Προϋπολογίζουμε με βάση τα απολογιστικά
	Σύνολο εξόδων Θεσσαλονίκης	121.016,95	121.000,00	100,0%	
	Γεν. σύνολα Εξόδων Αθήνας - Θεσσαλ.	626.356,75	617.000,00		
	Αποτέλεσμα Αθήνα	69.139,61	-20.033,00		
	Αποτέλεσμα Θεσσαλονίκης	-86.539,94	-89.950,00		
	Αποτέλεσμα Αθήνας & Θεσ/κης	-17.400,33	-109.983,00		

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ ΔΑΝΑΗ

Ο ΛΟΓΙΣΤΗΣ

e-logistiki

ΚΑΡΑΔΗΜΗΤΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Α.Δ.Τ. ΑΖ-621952 ΑΡ.ΑΔ.ΟΕΕ 72169Α

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι. Αναλυτικά στοιχεία Υπηρεσίας Παιδιατρικής Ανακουφιστικής Φροντίδας

Εικόνα 1: Χάρτης Αθήνα και Πειραιά με τα σημεία διαμονής των οικογενειών



Οι περιοχές διαμονής των οικογενειών: Άνω Λιόσια, Πειραιάς, Περιστέρι, Γλυκά Νερά, Κουκάκι, Άγιος Δημήτριος, Χολαργός, Χαλάνδρι, Ζωγράφου, Γλυφάδα, Κορωπί, Μαρούσι, Πεύκη, Γουδί, Γιάννενα, Κύμη Ευβοίας, Ρέθυμνο, Νίκαια, Βύρωνας, Άγιος Ελευθέριος, Γκύζη, Νέα Ιωνία, Ρέντη, Παλλήνη, Μυτιλήνη.

Επίσης, στηρίξαμε οικογένειες όπου τα παιδιά νοσηλεύονταν στα Ογκολογικό Νοσοκομείο Ελπίδα, ΤΑΟ και ΚΕΘ.

Συνολικός αριθμός παιδιών που έχουν φύγει από τη ζωή: 92 παιδιά.

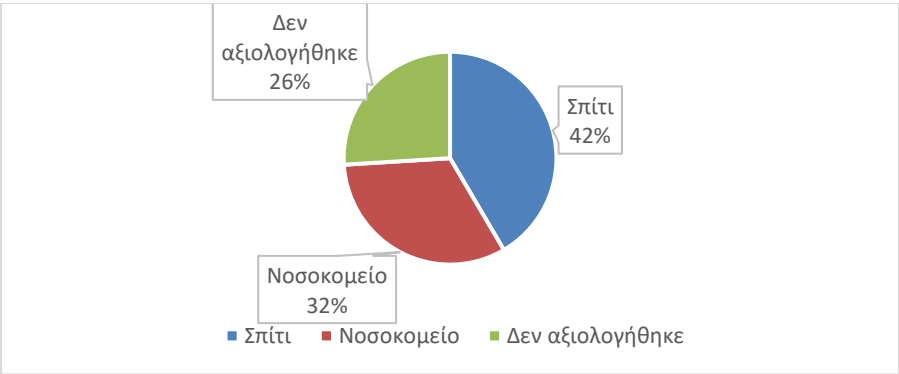
Πίνακας 14: Νοσήματα παιδιών που έχουν πεθάνει (2010-2025)

Νοσήματα	**Σύνολο**
Κακοήθης Νεοπλασία	**52**
Μεταβολικό Νόσημα	**1**
Νευρομυικό Νόσημα	**17**
Νευρολογικό Νόσημα	**15**
Σύνδρομο	**4**
Αδιάγνωστο – νευρολογική εικόνα	**2**
Άλλα	**1**

Πίνακας 15: Τόπος θανάτου και παρουσία μέλους της ομάδας για το σύνολο των παιδιών που έχουν πεθάνει

	Τόπος Θανάτου		
Παρουσία μέλους της ομάδας	**Νοσοκομείο** (n=46)	**Σπίτι** (n=46)	**Σύνολο**
Παρουσία μέλους της ομάδας τη στιγμή θανάτου	16	38	54
Απουσία μέλους της ομάδας τη στιγμή θανάτου	30	8	38
Σύνολο	**46**	**46**	92

Γράφημα (8): Περιγραφή της επιθυμίας των γονέων ή/και του παιδιού για το τόπο θανάτου



Λόγια Ωφελούμενων για την ΥΠΑΦ

Οικογένεια με βρέφος 3 μηνών διαγνωσμένο με SMA τύπου 1 (Νωτιαία Μυϊκή Ατροφία-1) με την οποία ξεκίνησε η συνεργασία μας από 19/12/2024. Η μητέρα αναφέρει: «Δεν ξέρω τι θα κάναμε χωρίς την στήριξη της Μέριμνας. Θα ήμασταν χαμένοι στο πέλαγος καθώς δεν γνωρίζαμε ούτε τι ακριβώς είναι αυτό που έχει το παιδί μας. Σας ευχαριστούμε όλους για την πολύτιμη βοήθειά σας. Εύχομαι να είστε καλά και να συνεχίσετε να βοηθάτε οικογένειες σαν τη δική μας που τόσο σας έχουν ανάγκη.»

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ. Αναλυτικά στοιχεία Συμβουλευτικών Κέντρων

Πίνακας 16. Φύση αιτημάτων για στήριξη

ΦΥΣΗ ΑΙΤΗΜΑΤΩΝ ΣΤΗΡΙΞΗΣ	Αιτήματα στην Αθήνα		Αιτήματα στη Θεσ-κη		ΣΥΝΟΛΟ
	Παλαιά αιτήματα*	Νέα αιτήματα*	Παλαιά αιτήματα*	Νέα αιτήματα*	
Θάνατος **πατέρα**	6	43	33	32	**114**
Θάνατος **μητέρας**	5	24	8	14	**51**
Θάνατος **παιδιού**	6	15	20	12	**53**
Περιγεννητικός θάνατος	-	2	2	1	**5**
Θάνατος **2 γονιών**	1	3	1	-	**5**
Θάνατος **γονιού και παιδιού**	-	-	1	1	**2**
Αρρώστια & Θάνατος **πατέρα****	3	12	2	-	**17**
Αρρώστια & Θάνατος **μητέρας****	-	2	3	2	**7**
Αρρώστια & Θάνατος **παιδιού****	-	10	1	-	**11**
Θάνατος **Φίλου/Συγγενή**	-	-	13	6	**19**
Σύνολο (απώλεια)	**21**	**111**	**84**	**68**	**284**
Ασθένεια **πατέρα**	1	5	5	3	**14**
Ασθένεια **μητέρας**	1	7	3	6	**17**
Ασθένεια **παιδιού**	-	2	2	6	**10**
Ασθένεια **φίλου /συγγενή**	-	-	-	-	**0**
Σύνολο (ασθένεια)	**2**	**14**	**10**	**15**	**41**
Απώλειες από Covid-19 (Θάνατος πατέρα)	-	-	2	-	**2**
Απώλειες από Covid-19 (Θάνατος μητέρας)	-	-	-	-	**0**
Απώλειες από Covid-19 (Θάνατος παιδιού)	-	-	1	-	**1**
Απώλειες από Covid-19 (Θάνατος Φίλου/Συγγενή)	-	-	1	-	**1**
Σύνολο (απώλεια από covid)	**0**	**0**	**4**	**0**	**4**
Τρομοκρατική ενέργεια	1	-	-	-	**1**
ΣΥΝΟΛΟ	**24**	**125**	**98**	**83**	**330**

* **Παλαιά/Νέα αιτήματα** = Το «παλαιά» αναφέρεται σε περιστατικά που ξεκίνησαν να λαμβάνουν υπηρεσίες πριν το 2025 και το «νέα» σε αιτήματα που ήρθαν στα Συμβουλευτικά μας Κέντρα το 2025

** «**Αρρώστια και Θάνατος**» = πρόκειται για περιστατικά που ξεκινήσαμε να βλέπουμε όσο ήταν ο γονιός/παιδί ασθενής και συνεχίσαμε και μετά τον θάνατό του.

Πίνακας 17. Κατανομή ωρών κλινικής ατομικής, οικογενειακής, συζυγικής παρέμβασης*

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΩΡΩΝ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	**ΑΘΗΝΑ** (Ώρες Συνεδριών)	**% (1630)**	**ΘΕΣ/ΝΙΚΗ** (Ώρες Συνεδριών)	**% (810)**
Αυτοκτονία	315	19,33%	87	8,93 %
Γυναικοκτονία	28	1,72%	12	1,23 %
Δολοφονία	82	5,03%	4	0,41 %
Δολοφονία παιδιού	159	9,75%	-	0,00 %
Θάνατος παιδιού (π.χ. ασθένεια, αιφνίδιος, τροχαίο,)	238	14,60%	204	20,95 %
Θάνατος γονιού (π.χ. ασθένεια, έμφραγμα, τροχαίο)	652	40%	360	36,96 %
Θάνατος **γονιού και παιδιού**	0	0%	30	3,08 %
Θάνατος Φίλου/Συγγενή	0	0%	51	5,24 %
Ασθένεια μέλους οικογένειας (παρέμβαση πριν & μετά το θάνατο)	124	7,61%	195	20,02 %
Ασθένεια φίλου /συγγενή	0	0%	-	0,00 %
Θάνατος γονιού (Covid)	0	0%	22	2,26 %
Τρομοκρατική Ενέργεια	32	1,96%	-	0,00 %
Εργατικό ατύχημα	0%	0%	9	0,92 %
ΣΥΝΟΛΟ	**1630**	100%	**974**	**100%**

***** δεν συμπεριλαμβάνονται οι ώρες ακυρώσεων

** η συμβουλευτική γονιού συνεχίζει να έχει το μεγαλύτερο ποσοστό ωρών συγκριτικά με άλλα αιτήματα