

**Το Συμβουλευτικό Κέντρο Στήριξης στο Πένθος της Μέριμνας στη Θεσσαλονίκη,
ανακοινώνει την έναρξη ενός νέου κύκλου επιμόρφωσης**

Α΄ Κύκλος

**«Στήριξη και Συμβουλευτική Πένθους με παιδιά, εφήβους και οικογένειες που
θρηνούν»**

Σκοπός: Η επιμόρφωση αποβλέπει: (1) στην εξοικείωση με τις βασικές θεωρίες του πένθους, την κατανόηση της διεργασίας του θρήνου στους ενήλικες, τα παιδιά και τους εφήβους και την αναγνώριση των παραγόντων που την επηρεάζουν και (2) στην απόκτηση γνώσεων σχετικά με τις αρχές της συμβουλευτικής θρήνου και εξοικείωσης με εναλλακτικές μεθόδους ατομικής και ομαδικής στήριξης παιδιών και οικογενειών που πενθούν καθώς και σχολικών κοινότητων που βιώνουν απώλειες.

Εκπαιδευτικοί Στόχοι:

- Απόκτηση εισαγωγικών γνώσεων σχετικά με το κίνημα της θανατολογίας και της ανακουφιστικής φροντίδας και τους πρωτεργάτες του
- Εξοικείωση με τις κυριότερες θεωρίες πένθους στους ενήλικες και τα παιδιά
- Κλινική εκτίμηση των παραγόντων που επηρεάζουν τη διεργασία του θρήνου
- Εξοικείωση με τις βασικές πτυχές της ψυχολογικής στήριξης ενηλίκων που θρηνούν την απώλεια συντρόφου ή παιδιού
- Γνώση των ιδιαιτεροτήτων του θρήνου παιδιών και εφήβων
- Γνώση των αρχών ψυχολογικής στήριξης παιδιών και εφήβων που θρηνούν την απώλεια γονιού
- Απόκτηση βασικών γνώσεων σχετικά με τη στήριξη των σχολικών κοινοτήτων που βιώνουν απώλειες
- Στοχασμός πάνω στις προσωπικές αντιλήψεις όσον αφορά τη ζωή και το θάνατο και την επίδρασή τους στην σχέση των ψυχολόγων με τους ωφελούμενους

Προϋποθέσεις συμμετοχής

Ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί και παιδοψυχίατροι, οι οποίοι/ες:

1. Έχουν άδεια άσκησης επαγγέλματος, όπου απαιτείται
2. Διαθέτουν τουλάχιστον τριετή κλινική εμπειρία ή βρίσκονται σε πρακτική άσκηση στο πλαίσιο μεταπτυχιακού προγράμματος

Διάρκεια

Οκτώβριος 2025 έως και Ιανουάριο 2026

Ημέρες: Παρασκευή 18:00-21:00 και Σάββατο 10:00-17:00

Σύνολο: 50 ώρες

Θεματικές ενότητες

3 & 4 Οκτωβρίου 18:00-21:00 και 10:00-17:00

- Θάνατος και πένθος σε διαφορετικά πολιτισμικά και θρησκευτικά πλαίσια
- Το κίνημα της θανατολογίας - Σύγχρονες εξελίξεις
- Απώλειες, Θρήνος, Πένθος: Εισαγωγικές έννοιες

31 Οκτωβρίου & 1 Νοεμβρίου 18:00-21:00 και 10:00-17:00

- Θεωρίες περί θρήνου
- Διεργασία θρήνου ενηλίκων
- Κλινική εκτίμηση διεργασίας θρήνου
- Συμβουλευτική πένθους

28 & 29 Νοεμβρίου 18:00-21:00 και 10:00-17:00

- Στήριξη ενηλίκων - απώλεια συντρόφου και ψυχική ανθεκτικότητα της οικογένειας
- Στήριξη στο γονικό ρόλο μετά την απώλεια
- Διεξαγωγή ομάδων για ενήλικες μετά την απώλεια συντρόφου
Λειτουργία δικτύων οικογενειών που πενθούν

19 & 20 Δεκεμβρίου 18:00-21:00 και 10:00-17:00

- Θρήνος στην παιδική και εφηβική ηλικία
- Κλινική εκτίμηση και ψυχολογική στήριξη παιδιών και εφήβων
- Οργάνωση και διεξαγωγή ομάδων στήριξης για παιδιά και εφήβους που θρηνούν

16 & 17 Ιανουαρίου 18:00-21:00 και 10:00-17:00

- Πένθος στη σχολική κοινότητα: Συμβουλευτική και στήριξη εκπαιδευτικών, μαθητών και γονιών

Η προσέγγιση των παραπάνω θεμάτων θα γίνει μέσα από θεωρητικές εισηγήσεις, συζητήσεις κλινικών περιπτώσεων, προβολή και ανάλυση εκπαιδευτικών βίντεο, βιωματικών ασκήσεων και μελέτη της βιβλιογραφίας. Θα υπάρχει και δυνατότητα εποπτείας των συμμετεχόντων με κλινικό έργο.

Οι συμμετέχοντες θα λάβουν πιστοποιητικό παρακολούθησης εφόσον παρακολουθήσουν το σύνολο του Α' Επιμορφωτικού Κύκλου με δικαίωμα απουσιών 5 ωρών.

Κόστος: 600 ευρώ (200 ευρώ προκαταβολή - το υπόλοιπο ποσό έως και τον Ιανουάριο 2026).

Τόπος: Οι συναντήσεις θα γίνουν στην έδρα του Συμβουλευτικού Κέντρου, Φράγκων 13, 7^{ος} όροφος, Θεσσαλονίκη.

Υπεύθυνη Προγράμματος Επιμόρφωσης

Ντίνα Τσελεπή, Διευθύντρια Συμβουλευτικού Κέντρου
Στήριξης Παιδιών και Οικογενειών στο Πένθος, Θεσσαλονίκη, Μέριμνα

Δήλωση συμμετοχής

Όσες/οι επιθυμούν να συμμετέχουν στον Α΄ κύκλο επιμόρφωσης καλούνται να συμπληρώσουν την [ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ](#) που υπάρχει στην ιστοσελίδα της Μέριμνας www.merimna.org.gr και να την αποστείλουν ηλεκτρονικά στο thessaloniki.support@merimna.org.gr

Ημερομηνία λήξης αιτήσεων εκδήλωσης ενδιαφέροντος: 28 Σεπτεμβρίου 2025

Για οποιαδήποτε επιπλέον διευκρίνιση/πληροφορία χρειάζεστε μπορείτε να επικοινωνείτε με τη γραμματεία του Συμβουλευτικού Κέντρου Θεσσαλονίκης στο 2310 510010 ή στο email thessaloniki.support@merimna.org.gr