

Κύκλος Επιμορφωτικών Σεμιναρίων Μέριμνας

Αθήνα, 2019-2020

«Απώλειες στη ζωή παιδιών, οικογενειών και κοινοτήτων: Ψυχολογική στήριξη και ενδυνάμωση»

Το Συμβουλευτικό Κέντρο Αθήνας για τη Στήριξη Παιδιών και Οικογενειών στο Πένθος, ανακοινώνει την έναρξη νέου κύκλου σεμιναρίων στην Αθήνα με τίτλο **«Απώλειες στη Ζωή Παιδιών, Οικογενειών και Κοινοτήτων: Ψυχολογική στήριξη και ενδυνάμωση»**.

Στόχος

Στόχος του κύκλου των 11 επιμορφωτικών σεμιναρίων είναι η εκπαίδευση των συμμετεχόντων στις θεωρίες όσον αφορά στο θρήνο παιδιών και ενηλίκων, καθώς και η απόκτηση γνώσεων και κλινικών δεξιοτήτων για την εποικοδομητική παροχή συμβουλευτικής σε συνθήκες φυσιολογικού θρήνου παιδιών, εφήβων, οικογενειών και σχολικών κοινοτήτων και για την ψυχολογική στήριξη και θεραπεία σε κατάστάσεις περιπλοκών πένθους.

Κύκλος σεμιναρίων

Ο κύκλος αυτός θα περιλαμβάνει **διήμερα σεμινάρια** σε διαφορετικές θεματικές, δίνοντας τη δυνατότητα στους ενδιαφερόμενους να παρακολουθήσουν **κάποιες ή όλες** τις θεματικές ενότητες, ανάλογα με τα ενδιαφέροντά τους.

Μέθοδοι επιμόρφωσης

Κάθε διήμερο θα περιλαμβάνει ένα θεωρητικό και ένα βιωματικό μέρος, ενώ κλινικά παραδείγματα, μέθοδοι ψυχολογικής παρέμβασης ή/και παρακολούθηση σχετικών βίντεο θα εμπλουτίζουν την ανάπτυξη κάθε θεματικής.

Συμμετέχοντες

Απευθύνεται σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας (ψυχολόγους, παιδοψυχιάτρους, σύμβουλους ψυχικής υγείας, ψυχοθεραπευτές, κοινωνικούς λειτουργούς) καθώς και σε εκπαιδευτικούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές.

Με εξαίρεση το «προαπαιτούμενο σεμινάριο» στο οποίο μπορούν να συμμετέχουν πολλά άτομα, όλα τα υπόλοιπα σεμινάρια δεν θα ξεπερνούν σε σύνολο τους **20 συμμετέχοντες**, οι οποίοι θα λάβουν **«βεβαίωση**

παρακολούθησης» εφόσον είναι παρόντες σε όλη τη διάρκεια του επιμορφωτικού σεμιναρίου.

Βασική προϋπόθεση συμμετοχής

Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να έχουν παρακολουθήσει το «**Εισαγωγικό σεμινάριο**» («*Ψυχολογική στήριξη παιδιού και οικογένειας που θρηνεί την απώλεια αγαπημένου προσώπου*») το οποίο αποτελεί **προαπαιτούμενο** για την παρακολούθηση οποιουδήποτε άλλου σεμιναρίου. Εναλλακτικά, θα μπορούν έχουν ολοκληρώσει με επιτυχία προηγούμενο κύκλο επιμόρφωσης της Μέριμνας σε θέματα που αφορούν στη στήριξη παιδιών που πενθούν.

Εγγραφές: μέχρι 5 Σεπτεμβρίου 2019.

Προϋπόθεση: Συμπλήρωση «**Αίτησης Συμμετοχής**» (βλ. www.merimna.org.gr)

Κόστος: 150 ευρώ

Διάρκεια σεμιναρίων

Κάθε σεμινάριο διαρκεί **10 ώρες** και υλοποιείται μέσα σε **ένα διήμερο**.

Όλα (εκτός από το προαπαιτούμενο σεμινάριο) υλοποιούνται

Παρασκευές 16:30-20:30 και **Σάββατα 10:00-16.00** τις ημερομηνίες που αναφέρονται παρακάτω.

Τα σεμινάρια θα υλοποιηθούν εφόσον εγγραφούν **τουλάχιστον 20 συμμετέχοντες**. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας καθώς ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος.

Κόστος σεμιναρίων

Κόστος κάθε σεμιναρίου: **150** ευρώ

προ-εγγραφή **έως και 1 μήνα πριν** την ημερομηνία του σεμιναρίου

Κόστος κάθε σεμιναρίου: **200** ευρώ

εγγραφή **έως 30 ημέρες πριν** από την ημερομηνία του σεμιναρίου.

Κόστος για εγγραφή σε **ταυτόχρονα 5** από τα 10 σεμινάρια: **700** ευρώ.

Κόστος εγγραφής στο **προαπαιτούμενο σεμινάριο: 150 ευρώ έως 5/9.**

Εκδήλωση ενδιαφέροντος

Όσοι επιθυμούν να συμμετέχουν σε ένα ή περισσότερα από τα παραπάνω, καλούνται να συμπληρώσουν την ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ που υπάρχει στην ιστοσελίδα της Μέριμνας www.merimna.org.gr

Τόπος διεξαγωγής σεμιναρίων

«Μέριμνα», Παπανικολή 2^Α, Χαλάνδρι 15232

210 6463367

www.merimna.org.gr

Θεματικές και ημερομηνίες σεμιναρίων

Ψυχολογική στήριξη παιδιού και οικογένειας που θρηνεί την απώλεια αγαπημένου προσώπου (προαπαιτούμενο 14 ώρες)

Σάββατο 14 Σεπτεμβρίου 2019 (9:30- 17:30) & **Κυριακή 15 Σεπτεμβρίου 2019** (9:30- 15:30).

Όταν η αρρώστια και ο θάνατος επηρεάζουν τη σχολική κοινότητα

Παρασκευή 18 Οκτωβρίου 2019 (16:30 - 20:30) & **Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2019** (10.00 – 16.00)

Αιφνίδιος και τραυματικός θάνατος: Ψυχικό τραύμα και πένθος παιδιών και οικογενειών

Παρασκευή 8 Νοεμβρίου 2019 (16:30 - 20:30) & **Σάββατο 9 Νοεμβρίου 2019** (10.00 – 16.00)

Ψυχολογική στήριξη παιδιού και οικογένειας μετά από αυτοκτονία

Παρασκευή 22 Νοεμβρίου 2019 (16:30 - 20:30) & **Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2019** (10.00 – 16.00)

Ψυχολογική στήριξη παιδιού και οικογένειας που θρηνεί την απώλεια αγαπημένου προσώπου (επανάληψη προαπαιτούμενου: 14 ώρες)

Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2019 (9:30- 17:30) & **Κυριακή 8 Δεκεμβρίου 2019** (9:30- 15:30).

Ψυχολογική στήριξη παιδιού όταν ο γονιός πάσχει από μια απειλητική για τη ζωή ασθένεια

Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου 2019(16:30 - 20:30) & **Σάββατο 14 Δεκεμβρίου 2019** (10.00 – 16.00)

Το πένθος στην οικογένεια μετά το θάνατο παιδιού

Παρασκευή 17 Ιανουαρίου 2020 (16:30 - 20:30) & **Σάββατο 18 Ιανουαρίου 2020** (10.00 – 16.00)

Περιγεννητικό πένθος

Παρασκευή 24 Ιανουαρίου 2020 (16:30 - 20:30) & **Σάββατο 25 Ιανουαρίου 2020** (10.00 – 16.00)

Ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις μετά από καταστροφικά ή/και τραυματικά γεγονότα

Παρασκευή 14 Φεβρουαρίου 2020 (16:30 - 20:30) & **Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2020** (10.00 – 16.00)

Πένθη στη ζωή μας που δεν αφορούν θάνατο

Παρασκευή 6 Μαρτίου 2020 (16:30 - 20:30) & **Σάββατο 7 Μαρτίου 2020** (10.00 – 16.00)

Στρες και ψυχική ανθεκτικότητα επαγγελματιών ψυχικής υγείας και εκπαιδευτικών

Παρασκευή 3 Απριλίου 2020 (16:30 - 20:30) & **Σάββατο 4 Απριλίου 2020** (10.00 – 16.00)

Μέριμνα - Τηλ: 210 6463622, 210 6763367 από 10:00 έως 16:00

E-mail: athens.support@merimna.org.gr

www.merimna.org.gr